

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

STADTLIBEN

DIE NEUE ZENTRALBIBLIOTHEK

KULTUR

**SOULIGE SOMMERMUSIK
MIT STEFANIE HEINZMANN**

KULTUR

19. NIEDERRHEIN MUSIKFESTIVAL

GENUSSKULTUR

**3. GOURMETFESTIVAL
MÖNCHENGLADBACH**

GENUSSKULTUR

**HERZLICH WILLKOMMEN IM
JOLI CAFÉ BISTRO**



Natürlich auch online!
www.hindenburg.de



GOURMET FESTIVAL MÖNCHENGLADBACH HINDENBURGSTRASSE



14.-16. JULI 2023



IN KOOPERATION MIT



**FR 13-22 | SA 11-22
SO 11-19 UHR**

HAUPTSPONSOR



edit^orial



Liebe Leserinnen und Leser,

diesen Monat fasse ich mich ein wenig kürzer, denn ich habe tatsächlich keine Zeit. Um nach mehr als 6 Jahren endlich mal wieder Urlaub machen zu können - der mittlerweile leider schon hinter mir liegt und großartig war - habe ich zwei Wochen Arbeitszeit geopfert, etwas, das in meinen normalen Abläufen eigentlich gar nicht drin ist. Selbst und ständig halt. Nun muss ich aber in der Hälfte der Zeit zwei Magazine (Hindenburg und unser Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach, Medizin + Co) fertig machen und auch noch mein Herzensprojekt, die Redaktionsbar, auf die Beine stellen. Die Magazine sind nach 17 Jahren teilweise Routine, die Bar ist etwas komplett neues und entsprechend zeitintensiv. Wenn Sie diese Ausgabe in Händen halten, dürfte die Premiere auf dem Greta-Markt am 2. Juli wohl bereits gelaufen sein. Das bedeutet, Sie haben vom 14.-16. Juli auf dem Gourmetfestival Mönchengladbach noch die Gelegenheit zu schauen, was wir mit unserer Redaktionsbar so treiben. Wahrscheinlich stehen wir irgendwo in der Nähe des Sonnenhausplatzes, wo genau wissen wir noch nicht.

Während ich mit einem Gin & Tonic in einer Bar an einem 16 km langen Sandstrand an der spanischen Atlantikküste saß und mir bei einem angenehmen Lüftchen die Sonne auf den Pelz scheinen ließ, ist Mönchengladbach um einen großartigen Platz reicher geworden. Die neue Zentralbibliothek wurde nach knapp dreijähriger Umbauzeit wiedereröffnet. Auch wenn ich zum feierlichen Eröffnungswochenende nicht da war, natürlich habe ich das neue Carl Brandts Haus an der Blücherstraße zeitnah nach meiner Rückkehr besucht und kann mich nur den bisher gehörten Meinungen anschließen - Wow! Krass! Großartig, was das Augsburgische Architekturbüro Schrammel aus dem alten Kasten gezaubert hat. Wenn Sie noch nicht da waren, gehen Sie mal hin. Es lohnt sich.

Auch gastronomisch gibt es eine Neueröffnung, bei der sich ein Besuch lohnt - und die ist nicht einmal so weit von unserem neuen Literaturtempel entfernt, auf der Sandradstraße. Unsere Redakteurin Jessica Sindermann hat das Joli Café Bistro besucht und ihren Besuch in einem schönen Artikel niedergeschrieben, den Sie auf den Seiten 28/29 lesen können.

Ich habe auch eine Gastronomie, die ich Ihnen noch einmal ans Herz legen möchte, falls Sie noch nie da waren - die Manufaktur auf der Hindenburgstraße, zwischen dem oberen und mittleren Eingang des Minto gelegen. Nach der Eröffnung inmitten der Coronapandemie 2020 war ich auch einige Zeit nicht mehr da, habe diese tolle Gastrolocation aber vor ein paar Monaten wiederentdeckt und bin seitdem öfter dort, um das leckere, von der Levante inspirierte Essen zu genießen. Zu oft habe ich dabei erlebt, dass Menschen neugierig an die großen Scheiben kommen, versuchen einen Blick ins Innere zu erhaschen, manche trauen sich auch, kurz durch die Türe, schauen und gehen dann wieder. Was Sie verpassen, habe ich auf Seite 31 kurz beschrieben.

Wir haben noch mehr spannende Themen im Heft, wie Stefanie Heinzmann bei der SommerMusik, das Niederrhein Musikfestival oder einen leidenschaftlichen E-Gitarrenbauer, aber mir geht hier auch der Platz aus, daher wünsche ich Ihnen jetzt viel Spaß bei der Juli-Ausgabe und verabschiede mich in die letzte Woche vor unserer Bar-Premiere.

Ihr Marc Thiele
Herausgeber



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ



EIN KINDERLÄCHELN?
EINFACH DAS SCHÖNSTE
AUF DER WELT

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND WIE GEWOHNT FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





6

STADTLEBEN



18

KUNST + KULTUR



28

GENUSSKULTUR

Fotomachweise siehe Themenseiten

STADTLEBEN

- 6 Die neue Zentralbibliothek - Eine Wiedereröffnung mit Wow-Effekt
- 9 Zdi-Sommerncamp: Jede Menge MINT in den Ferien
- 10 Schlosssommer im Schloss Dyck
- 11 Soulige Sommermusik mit Stefanie Heinzmann
50 Jahre Rockgeschichte mit FUN

FREIZEIT

- 12 Sonnige Aussichten im Finlantis
Neues Parkhaus für Besucher des Theaters
Brüggen Classic - Open Air an der Burg Brüggen
- 13 Natur- und Tierpark Brüggen: Neuer Termiten-Spielplatz
Töpfermarkt Schloss Rheydt
- 14 Straßen Musikfest Rheydt
- 15 VIERfalt. Sommerbühne Open Air am Hohen Busch
Festspiele Schloß Neersen: „Ver-rückte Welt“

KUNST + KULTUR

- 16 Literaturtipps
- 17 Kunst im Köntges: Fotoausstellung S(L)icht
- 18 19. Niederrhein Musikfestival: Classique Sürpriz
- 20 Riggö Custom Guitars: E-Gitarrenbau aus Leidenschaft

MEDIZIN + CO

- 22 50 Jahre Reha-Verein Mönchengladbach
- 23 ViaNobis - Die Eingliederungshilfe
- 24 Das war der Tag der Intensivtherapie an den
Kliniken Maria Hilf
- 25 Caritas Frühförderung eröffnet Zweigstelle

GENUSSKULTUR

- 26 Der Trenddrink des Sommers
- 27 **14.-16. Juli: Gourmetfestival Mönchengladbach**
- 28 Herzlich willkommen im Joli Café Bistro
- 30 Gracias Bierliebe: Im Sommer gutes Bier genießen
- 31 In der Manufaktur die Küche der Levante entdecken

DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 32 Veranstaltungskalender

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 35 Impressum



BRÜCKENKOPF-PARK
Jülich gGmbH

Rurauenstraße 11 * 52428 Jülich
www.brueckenkopf-park.de

Märchenträume und Zoofest 16. Juli 2023

von 11 bis 17 Uhr * im Parkgelände und Zoobereich



HINDENBURGER

DIE REDAKTIONSBAR

POP-UP EDITION

Wir suchen Dich als:
Bartender, Barback, Aufbauhelfer
 m/w/d – für Events, auf Minijob-Basis

www.redaktionsbar.de




Wir schaffen IHREN Mehrwert!

LACK & BLECH
 Autolackiererei
 Fachbetrieb für Unfallreparaturen

1991
 BEULEN HEILER

Krefelder Str. 510
 41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de



- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

NÄHER WIRST DU LEBENDIGEN DINOSAURIERN NIE KOMMEN

JURASSIC WORLD
 THE EXHIBITION

JETZT IM ODYSSEUM KÖLN

JURASSICWORLDEXHIBITION.DE

UNIVERSAL
 NEON

explorado

ODYSSEUM

©2023 Universal Studios and Amblin Entertainment, Inc. All Rights Reserved.



mags[®]
 GEM

mags[®]
 MG IM HERZEN

App icons: notification bell, money bag.

App Store | Google Play

App laden.
 Keine Abfuhr verpassen.
 Wilden Müll melden.

www.mags.de




DIE NEUE ZENTRALBIBLIOTHEK

EINE WIEDERERÖFFNUNG MIT WOW-EFFEKT

Lange musste Mönchengladbach auf die Wiedereröffnung des Carl Brandts Hauses an der Blücherstraße, im Herzen der Stadt warten. Am Wochenende 02. - 05. Juni wurde die neue Zentralbibliothek mit großem Programm der Öffentlichkeit vorgestellt.

Fotos: **Jana Bauch** für Stadtbibliothek Mönchengladbach



Mitte 2020 starteten die lange überfälligen Sanierungs- und Umbauarbeiten des deutlich in die Jahre gekommenen und unter Platznot leidenden Hauptstandortes der Stadtbibliothek, in deren Zug ein Entwurf des Augsburger Architekturbüros Schrammel Architekten Stadtplaner PartGmbH realisiert wurde.

Zwei Neubauerweiterungen, eine aktive Plaza und ein neuer, unterirdischer Anbau mit gestaltetem Lichthof beiseitigen die akute Raumnot und transformieren die in die Jahre gekommene, denkmalgeschützte Zentralbibliothek in ein zukunftsfähiges Medienhaus mit hoher Aufenthaltsqualität, das auch in die umgebenden Freiräume ausstrahlt und diese nutzt - so Schrammel Architekten in der Projektbeschreibung auf ihrer Website.



In der Tat fassen diese Worte auf der Webseite des Architekturbüros, das, was an der Blücherstraße entstanden ist, recht präzise zusammen und doch ist die Realität weitaus beeindruckender und ließ so manchen Besucher des Eröffnungswochenendes, von denen die Meisten natürlich die alte Zentralbibliothek kannten, staunend durch die neu gestalteten Räumlichkeiten wandeln.

Von Platzmangel ist weit uns breit nichts mehr zu sehen, im Gegenteil: die neuen Räumlichkeiten sind hell und offen gestaltet und bieten den dort vorgehaltenen Medien und ihren zukünftigen Konsumenten so viel Platz, wie man es an dieser Stelle nie erwartet hätte.

21.5 Millionen Euro haben Sanierung und Umbau gekostet, rund 19 Millionen davon aus dem Fördertopf „Soziale Stadt Gladbach & Westend“ zur Stärkung der Innenstadt und des Quartiers. Eine Summe, die zuerst einmal aufhorchen lässt, die aber unserer Meinung nach angesichts des Ergebnisses mehr als gut und vor allem zukunftsweisend angelegt sind. Auch die bei der Eröffnung anwesende NRW-Bau- und Kommunalministerin Ina Scharrenbach zeigte sich beeindruckt und attestierte der neuen Zentralbibliothek, ein landesweites Vorzeigepobjekt zu sein. „Die Zentralbibliothek ist Raum für Begegnung, sie ist Raum für Bildung und sie bietet Raum für die Entwürfe der Zukunft, einen Raum für Stadtentwicklung“, so die Ministerin.

Oberbürgermeister Felix Heinrichs zeigte sich ebenfalls begeistert und richtete allen Fördergebern sowie allen an der Umsetzung Beteiligten seinen Dank aus. „Hier ist wirklich ein Juwel entstanden, das weit mehr ist als das Ursprungswort Bibliothek, ein Buch-Behälter, erfasst. Angebote im Bereich der Nachhaltigkeit oder auch der Digitalisierung machen eine aktive Teilhabe aller Menschen möglich“, sagte er bei seiner Rede.

Das Angebot und die Möglichkeiten der neuen Zentralbibliothek sind in der Tat begeisternd und auch überraschend. Eine fast 5 Meter breite Videowall eröffnet den Besuchern das Eintauchen in digitale Welten. Auch die neuen Kinderwelten sind ein Erlebnis für sich. Auf 500qm werden hier alle Sinne angesprochen. Es wird Lesefreude ebenso geweckt, wie die Lust am experimentellen Lernen, dem Erforschen und Entdecken, aber auch zum Gamen oder Machen. Die Kinder können klettern, einen Roboter programmieren, Schulklassen können sich auf „Das fliegende Klassenzimmer“ freuen, aber es bieten sich auch ausreichende Möglichkeiten zum zurückziehen und in aller Ruhe schmökern. Ein großes Wand-Wimmelbild der Mönchengladbacher Illustratorin Ruth Zadow lädt zum Entdecken ein - in das Werk flossen natürlich auch die Ideen von Kindern ein.

Die Bibliothek ist aber natürlich für alle Altersgruppen konzipiert und so können alle Besucher, egal welchen Alters überall in der neuen Zentralbibliothek aktiv werden. Das Atelier Urban etwa bietet einen Textiltisch mit Nähmaschinen sowie die Möglichkeit eine große Auswahl an Dingen, die man nur selten braucht oder vor dem Kauf ausprobieren möchte, auszuleihen. Darunter VR-Brillen, einen Solar-Generator oder auch eine Discokugel. Mit der Foodsharing-Station kann jeder praktisch etwas gegen die Lebensmittelverschwendung tun. Es gibt Medien zu nahezu jedem Aspekt des Lebens, zu Reisen, Garten, Wohnen, Essen und Trinken, Handarbeiten, Sport und Freizeit und vieles mehr. In der Vinyl-Bar können eigene Schallplatten digitalisiert werden und wer lieber selber musiziert, kann dies auf dem E-Piano tun. Es gibt sogar ein voll ausgestattetes Medienstudio, in dem eigene Hörspiele, Podcasts, Videos oder Youtube-Clips produziert werden können. Wer lieber entspannt alleine oder mit Freunden einen Film aus dem Streaming-Angebot der Bibliothek schauen möchte, kann dies im hauseigenen Filmtheater. (Fortsetzung S. 8 ->)



Das Gladbachkabinett bietet Informationen zur Stadt und Region sowie regelmäßig Ausstellungen aus den wertvollen historischen Sammlungen und Exlibris. In den Wissenswertes im Untergeschoss mit Lichthof gibt es neben Medien aus verschiedenen Sachgebieten, wie an vielen Stellen im Haus, Platz alleine oder gemeinsam zu arbeiten oder zu lernen. Dabei hat man die Qual der Wahl: Tisch und Stuhl, Coworking-Hochtisch mit Stehhilfe, Smartboard und Konferenztechnik oder doch lieber ein Sofa oder Sessel. Aktuelle technische Infrastruktur wie WLAN, Steckdosen und Induktionsladen sind selbstverständlich. Chillen, Freunde treffen, seine eigene Playlist per Bluetooth und Soundusche abspielen geht im Bereich Freestyle ebenso wie im Gaming-Hub, Spielen mit Konsolen und PCs. Entdecken, erforschen, ausprobieren gilt auch für Virtual Reality und den Makerspace mit 3D-Drucker, Lasercutter, Plotter & Co., in der Nutzer*innen an eigenen Projekten tüfteln können. Natürlich kann man auch bei einer Tasse Kaffee die Presse lesen oder mit anderen Besuchern ins Gespräch kommen.



Auch darüber hinaus lässt sich Interessantes entdecken. Zum Thema Nachhaltigkeit etwa, dass bei Bau und Betrieb eine große Rolle spielt: Von begrünten Dachflächen über effektive Lichtnutzung sogar mit Regenbogeneffekt bis zum Trinkwasserspender und ausleihbaren E-Lastenfahrrädern reicht das Spektrum.



Ausstellungen, Lesungen, Workshops, Gaming-Events – die Bibliothek bietet ein vielfältiges Programm und hat dazu an vielen Stellen im Haus jetzt Raum. Vom Zuhören bis zum Mitmachen ist alles dabei. Informationen sind jeweils vor Ort, auf den Online-Kanälen der Bibliothek und im Veranstaltungskalender der Stadt zu finden.



<p>Zentralbibliothek Carl Brandts Haus Blücherstraße 6 41061 Mönchengladbach</p> <p>Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 - 22:00 Uhr Sa. 10:00 - 18:00 Uhr So. 12:00 - 18:00 Uhr</p>	<p>Stadtteilbibliothek Rheydt Am Neumarkt 8 41236 Mönchengladbach</p> <p>Öffnungszeiten: Di.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 - 18:00 Uhr So. 13:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Schul- und Stadtteilbibliothek Rheindalen Schulzentrum / Geusensstraße 29 41179 Mönchengladbach</p> <p>Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09:30 - 12:30 Uhr Mo., Mi., Do. 14:00 - 16:00 Uhr Di. 14:00 - 18:00 Uhr</p>	<p>Schul- und Stadtteilbibliothek Giesenkirchen Asterweg 1 41238 Mönchengladbach</p> <p>z. Zt. wg. Renovierung geschlossen</p>
---	--	---	--

WWW.STADTBIBLIOTHEK-MG.DE



facebook.com/stadtbibliothek.mg



Instagram.com/stadtbibliothekmg

ZDI-SOMMERCAMP 2023 BIS 2. AUGUST

COSPLAY, CODEN, GESTALTEN, HANDWERKEN: IN DEN SOMMERFERIEN WARTET JEDE MENGE MINT

Das zdi-Sommercamp bietet jungen Talenten in den bevorstehenden Sommerferien eine aufregende Gelegenheit, ihre Fähigkeiten in den MINT-Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu entdecken und weiterzuentwickeln. Veranstaltet wird es vom zdi-Zentrum Mönchengladbach in Zusammenarbeit mit renommierten Unternehmen, Bildungseinrichtungen und der Stadt Mönchengladbach und steht diesmal unter dem Motto „Cosplay, Coden, Gestalten, Handwerken“.

SOMMER-CAMP 2023



An verschiedenen Terminen in den Sommerferien werden Schülerinnen und Schüler ab der siebten Klasse die Chance haben, sich kostenlos im Rahmen verschiedener Projekte auszuprobieren, Unternehmen kennenzulernen und neue Fähigkeiten zu erlernen. Cosplay, Robotik, CNC-Programmierung, pneumatische Schaltungen,

gen, Coden und Avionik sind nur einige der vertretenen Themen. Das zdi-Sommercamp, hinter dem federführend das zdi-Zentrum Mönchengladbach (Zukunft durch Innovation NRW) steht, zielt darauf ab, junge Menschen für die Welt der Wissenschaft und Technik zu begeistern und ihnen wertvolle Einblicke in zukunftsorientierte Berufsfelder zu geben.

Die Kurse finden zum Teil in den modernen Ausbildungswerkstätten der SMS group, von Scheidt & Bachmann oder Trützschler gemeinsam mit Auszubildenden statt. Die kreativen Kurse aus dem Bereich Cosplay haben ihr Zuhause im neuen Makerspace der Zentralbibliothek gefunden. In den Räumlichkeiten von Team Craft startet ein Raumschiff ins Weltall, und der Dorf-Campus Wanlo geht mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in die Luft. Ein ganz neues Kursformat namens Papercraft wiederum wird im Showroom von Heinrich Steuber präsentiert.

„Das zdi-Sommercamp ist ein einzigartiges Erlebnis für junge Talente, die ihre Leidenschaft für Wissenschaft und Technik entdecken möchten“, sagt Björn Hollburg, Projektmanager beim zdi-Zentrum Mönchengladbach. „Wir sind stolz darauf, diese Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit unseren Partnern zu organisieren und den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit zu bieten, ihr Potenzial zu entfalten, lokale Unternehmen und mögliche spätere Arbeitgeber kennenzulernen und gleichzeitig Spaß zu haben.“

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird eine frühzeitige kostenlose Anmeldung empfohlen. Einen Überblick über alle angebotenen Kurse sowie weitere Informationen zum Anmeldeverfahren und den Teilnahmebedingungen finden Sie unter:

<https://mint-community.de/gruppen/zdi-zentrum-moenchengladbach/kurse/>



Carolus Sommer

*Unser Sommerangebot vom 1.7. bis 31.8.2023:

Relaxen ohne Zeitlimit

Sie zahlen nur den Basistarif und bleiben so lange wie Sie möchten.
Thermalbad: 14 € bzw. 16 € (sa/so),

Thermalbad + Sauna:
30 € bzw. 34 € (sa/so).

*carolussommer.de

CAROLUS THERMEN



SCHLOSSSOMMER IN SCHLOSS DYCK - DAS IST MUSIK UND GENUSS IM SCHLOSSAMBIENTE

**GEWINN
SPIEL**



Fotos: Stiftung Schloss Dyck

Vom 4. bis 6. August 2023 präsentiert die Stiftung Schloss Dyck erstmals ein großes Sommerfest, das auch Daheimgebliebenen in den Sommerferien echtes Urlaubsfeeling und jede Menge Sinnesindrücke beschert. Freitag und Samstag dauert das Event von 10 bis 22 Uhr, am Sonntag bis 18 Uhr.

Fremde Länder schmecken, riechen und sich an deren Natur und Kultur berauschen, sich an kulinarischen Köstlichkeiten laben, relaxen, gute Unterhaltung genießen und Spaß haben – das alles ist es, was ein echtes Urlaubsfeeling ausmacht. Doch warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Die Sinne verwöhnen kann man auch während des SchlossSommers, denn hier ist Sinneslust pur angesagt.

Geboten wird u.a. ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm auf zwei Bühnen mit insgesamt 23

Programmpunkten. Doch schmausen können nicht nur die Ohren. Eine lange weiße Tafel entlang der Sichtachse der Orangerie ist ein echter Hingucker und lädt alle ein, die es gern stilvoll und regional mögen, ganz gleich ob Burger oder Flammkuchen, Trüffel oder Wild, Eis oder Kuchen, Wein oder Kaffee.

Für die kleinen Gäste werden von der Alten Feuerwache Grevenbroich und der Stiftung zahlreiche Angebote zum Mitmachen organisiert, für die Großen ist ein Besuch der Fotoausstellung Gartenfokus im Hochschloss empfehlenswert.

Wir verlosen in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck **10 x 2 Tickets** für den Schloss-Sommer Schloss Dyck (04.-06.08.2023). Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeschluss ist der 16.07.2023, 23:59 Uhr. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der Ticketverkauf startet am 18. Juli 2023. Aufgrund der Begrenzung der Besucherzahl werden Online-Tickets empfohlen.

Inkl. Reservierungspauschale zahlen Erwachsene €17,50, ermäßigt €13,50, Kinder (ab 7 bis 16 Jahre) €3.

Weitere Infos zu Tickets, Preisen und Registrierung findet man auf der Webseite der Stiftung Schloss Dyck, www.stiftung-schloss-dyck.de.

GOURMET FESTIVAL MÖNCHENGLADBACH AUF DER HINDENBURGSTRASSE AM MINTO

  @GOURMETFESTIVALS

Freitag: 13–22 Uhr
Samstag: 11–22 Uhr
Sonntag: 11–19 Uhr

**EINTRITT
FREI!**

14. – 16. JULI 2023



SO SCHMECKT DER SOMMER!

SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT

SOULIGE SOMMERMUSIK MIT STEFANIE HEINZMANN

ÜBER 8.000 BESUCHER WERDEN IM AUGUST ZU DEN KONZERTEN IM RHEYDTER SCHLOSS ERWARTET.

Seit 17 Jahren präsentiert die SommerMusik ein Open-Air Vergnügen mit ganz besonderem Charme. Auch in diesem Jahr sind wieder bekannte Namen dabei. Götz Alsmann, Kings of Floyd, The Baeballs und die legendären Söhne Mannheims kommen nach Mönchengladbach.

Auch Stefanie Heinzmann aus der Schweiz reist mit Ihrer Band an und steht am 27. August auf der Festivalbühne im Schloss.

Stefanie Heinzmann tourt in diesem Jahr unter dem Titel: XV – Celebrating 15 years of love & live. „XV“ – römisch für 15. Denn trotz ihres jungen Alters feiert die erfolgreiche Schweizer Pop- und Soulsängerin bereits das 15jährige Jubiläum ihrer Solokarriere. „Ich bin jeden Tag wahnsinnig dankbar, dass ich diesen Job machen darf“, sagt Stefanie Heinzmann. Sie ist erst 33 Jahre alt ist. Aber seit Stefanie Heinzmann 2008 mit ihrem unverwechselbaren Gesang die Talentshow von TV-Entertainer Stefan Raab gewann, hat sie eine beeindruckende Karriere hingelegt. Bemerkenswert ist nicht nur die musikalische Entwicklung – von einer impulsiven Soulsängerin hin zu einer modernen Popkünstlerin.

Faszinierend ist auch die unglaubliche Vielseitigkeit, mit der die Frau aus dem Wallis ihre Laufbahn gestaltet. Ganze sechs Alben hat sie veröffentlicht und dafür zahlreiche Preise abgeräumt – u.a. den Echo, Comet, MTV Music Award, die 1LIVE Krone sowie mehrfach den Swiss Music Award. Zuletzt 2020 als „Best Female Act“. Im Laufe der Zeit ist sie zudem einige außergewöhnliche Kooperationen eingegangen, hat u.a. mit internationalen Stars wie Lionel Richie, Joss Stone oder Tower of Power die



Die schweizer Sängerin Stefanie Heinzmann tritt am 27.08. bei der diesjährigen SommerMusik Schloss Rheydt auf.

Foto: Maximilian König

Bühne geteilt, stach mit Panikrocker Udo Lindenberg auf dessen Rockliner in See und intonierte 2022 mit Peter Maffay für das Tabaluga-Album „Die Welt ist wunderbar“ zwei generationsübergreifende Pop-Songs.

„Wir freuen uns riesig, dass Stefanie Heinzmann zu uns ins Rheydter Schloss kommt. Die Besucher der SommerMusik dürfen sich auf eine starke Soulparty mit einer wunderbaren Künstlerin freuen“ verspricht Günter vom Dorp, Organisator der Festivals.

Einige Konzerte sind schon ausverkauft (Queerbeat, Kings of Floyd), weitere stehen kurz vor „sold out“. Tickets und alle Infos gibt es auf der Seite voilakonzerte.de

DIE KULTNACHT DER SOMMERMUSIK

50 JAHRE ROCKGESCHICHTE MIT FUN



Foto: Maris Rietrums

Wenn im Rheydter Schloss die Wunderkerzen glühen und bei jedem Song eine neue Gänsehaut über den Rücken läuft, dann ist FUN-Day beim Open Air mit Flair. Seit 17 Jahren lockt das FUN-Konzert im Rahmen der Sommermusik tausende Fans ins Schloss. „Einfach immer wieder schön, wir kommen seit Jahren und sind begeistert von der Musik und der unbeschreiblich tollen Atmosphäre im Schloss“ schwärmen die FUN-Fans von der Kulturnacht.

Mit den mehr als 80 Musikern des Jugendsinfonieorchesters nimmt FUN-Sänger Günter vom Dorp die Fans wieder mit auf eine Reise durch 50 Jahre Rockgeschichte. Von den Beatles bis Coldplay - von John Miles bis Tina Turner – 3 Stunden Hits und musikalische Emotionen sind garantiert.

FUN präsentiert sich in der neuen Bandbesetzung. Mit Gerd Strasdas an der Gitarre holten sich die Alt-Rocker einen Vollblutmusiker ins Boot. An der Rhythmus-Gitarre ist seit einigen Monaten Thorsten Schippers und macht an den Saiten mächtig Druck in den Songs. Auch den Keyboardposten konnte FUN mit Multitalent Klaus Müsseler prominent neubesetzen.

„Es ist unglaublich, welche Dynamik in den alten Songs steckt. Das geht immer sofort ins Ohr und die Beine.“ beschreibt Klaus Müsseler die Musik von FUN.

SOMMERMUSIK
SCHLOSS RHEYDT
OPEN AIR MIT FLAIR

18.-27. AUGUST 2023



EAZIGES OPEN-AIR IN NRW



VOILA KONZERTE.DE



Foto: Finlantis

SONNIGE AUSSICHTEN IM FINLANTIS

Summer is coming!

Ihr möchtet auch im Sommer einen ausgiebigen Wellness-Tag genießen? Mit tollen Rabattangeboten begleitet Finlantis Saunafans durch die schönste Jahreszeit. So zahlt ihr im Juli für eine Sommer-Wochenkarte 41 Euro mit unbegrenzter Saunabnutzung pro Woche! Das Wochenticket kann vor Ort erworben werden und gilt für die folgenden sieben Tage, einschließlich der Wochenenden.

Neben einer klassischen Innensauna, einer Sole-Sauna und einem Dampfbad, gibt es im Außenbereich eine große Panoramasauna. Hier zelebriert man kreative Aufgusszeremonien. Bei den Erlebnisaufgüssen sind Gespräche explizit erwünscht und ein finnisches Bierchen gehört einfach zum Saunieren dazu. Sommerliche Entspannung finden unsere Gäste auf der großen Liegewiese, dem Outdoor-Pool oder auf unserer FinLounge-Sonnenterrasse.

Finlantis

Buschstr. 22 | 41334 Nettetal-Kaldenkirchen

www.finlantis.de



NEUES PARKHAUS FÜR BESUCHER DES THEATERS MÖNCHENGLADBACH



Foto: Sven Mielke on unsplash.com

Symbolfoto

Nachdem das Theater wegen der schlechten Nutzungsbedingungen seinen Vertrag mit dem Parkhaus neben dem ehemaligen „real“-Supermarkt zum 31. August nicht verlängern wird, gibt es jetzt für Theaterbesucherinnen und -besucher eine gute Nachricht:

Ab dem 1. September, pünktlich zum Beginn der neuen Saison, kann das Parkhaus am Hauptbahnhof Rheydt (Langensgasse) kostenfrei genutzt werden. Es liegt nur wenige Gehminuten vom Theater Mönchengladbach entfernt. Die Parktickets dürfen an der Infotheke im Theater eingetauscht werden.

Theater-Geschäftsführer Frank Baumann sagt dazu: „Wir freuen uns sehr auf die neue Kooperation mit dem Betreiber, der GOLDBECK Parking Services GmbH, die über viel Erfahrung in Zusammenarbeit mit Theatern verfügt. Für unsere Theaterbesucher soll damit eine Verbesserung des Parkangebotes verbunden sein. Wir hoffen, dass der etwas längere Fußweg akzeptiert wird. Natürlich werden wir weiterhin beobachten, wie sich der Betrieb des Parkhauses an der Odenkirchener Straße weiterentwickelt.“

BRÜGGEN KLASSIKER – OPEN AIR AN DER BURG BRÜGGEN



Ralle Rudnik (li) ist Musiker mit Leib und Seele

Foto: Veranstalter

Am 25. und 26. August 2023 dient die stimmungsvoll illuminierte Burg Brüggen wieder als eindrucksvolle Kulisse für das Open Air – Event „Brüggen Klassiker“. In diesem Jahr bieten die Künstler ein Hitfeuerwerk über Genre Grenzen hinweg. Egal ob Klassik-Rock, klassische Musik, Chanson, Pop oder Schlager dein Herz höherschlagen lässt.

Am **Freitagabend** beginnt die Band „**Egoecho**“ mit berührenden Texten und eingängigen Melodien. Ihre Musik überzeugt durch eine anregende Mischung aus Pop und Rock. Bekannt ist die Band durch die WDR TV-Produktion „Sing mich! – Ein Lied fürs Leben geworden“, für die der Song „Ich seh dich“ entstand.

Das Highlight des Abends ist „**Ralle Rudnik's V.I.P. Classic – Greatest Classic Rock Hits**“. Die Show verbindet Hymnen der Rockmusik mit epochalen Werken der klassischen Musik. Da prallen musikalische Welten prallen aufeinander und nimmt dich mit auf eine Zeitreise, die beeindruckend ist.

Ralle Rudnik ist ein Musiker mit Leib und Seele, der unter anderem den Sound der „Höhner“ prägte. Als Gitarrist an der Seite zahlreicher Musikgrößen konzentriert er sich schließlich seit 2007 maßgeblich auf die Produktion bekannter Künstler im eigenen Studio. Als Gast des Abends singt **Phil Bates** – Ex Electric Light Orchestra – Part 2 – die legendären Songs von ELO, wie „Don't bring me down“ oder „Mr. Blue Sky“.

Am **Samstagabend** werden mit „**SahneMIXX**“ Erinnerungen wach. Es kann gesungen, getanzt und geschunkelt werden. Denn wer kennt sie nicht? Die großartigen Lieder von Udo Jürgens – „Aber bitte mit Sahne“, „Ich war noch niemals in New York“ oder „Griechischer Wein“.

SahneMIXX präsentiert das Beste von Udo Jürgens und die Musik klingt so echt, dass es unter die Haut geht. Eine Show voller Leidenschaft, mit Liebe zum Detail und in exzellenter musikalischer Qualität.

Schon vor dem Showerlebnis heizt **DJ Wombel** mit den „Summer Night Vibes“ die Stimmung so richtig ein und gibt einen kleinen Vorgeschmack auf die After-Show-Party, die mit ausgesuchtem Partysound den Sommerabend ausklingen lässt.

Lass dir deinen Brüggen Klassiker Moment nicht entgehen und sicher dir dein Ticket für das Open Air an der Burg.

Mehr Infos auf www.brueggen-klassiker.de.

Veranstalter ist die Burggemeinde Brüggen.

NATUR- UND TIERPARK BRÜGGEN

DER NEUE TERMITEN SPIELPLATZ

Foto: Marion Freier

**GEWINN
SPIEL**

Kurz vor Saison-Ende 2022 konnte der neue Termiten-Spielplatz im Natur- und Tierpark Brügggen fertiggestellt werden und nun kann man hier endlich viel erleben: Klettern, Rutschen, Hangeln, Entdecken, Farbe erleben, Balancieren und Erobern. Das neue zusätzliche Highlight dieses beliebten Familien-Ausflugsziels wird sicherlich vielen kleinen Gästen des Natur- und Tierparks gefallen. Rundherum befinden sich überdachte Sitzgelegenheiten zum Entspannen oder für ein Picknick.

Aber auch in den Gehegen ist eine Menge los. Viele Jungtiere haben in den letzten Wochen ihre ersten Schritte gemacht und zeigen sich neugierig den Besuchern. Besonders beliebt sind dabei die Babies der Steppenfüchse und der Alpakas sowie die (noch) ganz kleinen Zicklein.

Wir verlosen in Kooperation mit dem Natur- und Tierpark Brügggen **5x2 Familienkarten** zum Eintritt an einem Öffnungstag nach Wahl. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeschluss ist der 16.07.2023, 23:59 Uhr. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Natur- und Tierpark BrügggenBrachter Str. 98 | 41379 Brügggen | www.natur-und-tierpark-brueggen.de

KERAMIKTAGE AUF SCHLOSS RHEYDT

TÖPFERMARKT 2023

Am 1. und 2. Juli 2023, (Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-17 Uhr) zeigen Keramik- und Kunstschaffende aus dem gesamten Bundesgebiet und dem benachbarten Ausland wieder ihre Erzeugnisse aus Ton beim Töpfermarkt auf Schloss Rheydt. Gefäße und Plastiken, Steinzeug und Porzellan, zum Anschauen oder zum Gebrauch, für die Wohnung oder den Garten, werden in ihrer ganzen Vielfalt zum Kauf angeboten.

Der Markt findet unter freiem Himmel auf dem historischen Gelände des Schlosses statt, für Besucher wird kein Eintritt erhoben. Mit der Kaffeerösterei Eskaro und der Father & Son – Burger & Soulfood Company kommen Sie in den Genuss von regionaler Gastronomie, die Wein- und Sektellerei Jakob Gerhardt bietet besten Wein aus Rheinhessen. Auch Kinder können sich wieder beim beliebten Kindertöpfen, samstags von 13 bis 17 Uhr und sonntags von 11 bis 16 Uhr, künstlerisch austoben.

Weitere Informationen untern: <https://schlossrheydt.de/toepfermarkt-2023>



streicheln

füttern

staunen

toben

spielen

**Natur- und Tierpark Brügggen**Brachter Str. 98, 41379 Brügggen,
Tel. 02163 5447www.natur-und-tierpark-brueggen.de

2019 MARKTIMPULS.DE

WWW.BRUEGGEN-KLASSIKER.DE

BRÜGGEN OPEN AIR AN DER BURG

25. UND 26. AUGUST 2023

BAND EGOECHO FREITAG, 25.8. 20:30	SUMMER NIGHT VIBES MIT DJ WOMBEL SAMSTAG, 26.8. 20:00
RALLE RUDNIK'S V.I.P. CLASSIC GREATEST CLASSIC ROCK HITS FEAT. PHIL BATES – EX ELECTRIC LIGHT ORCHESTRA – PART 2 FREITAG, 25.8. 22:00	SAHNEMIXX DAS BESTE VON UDO JÜRGENS SAMSTAG, 26.8. 21:00

**BEWUSST
BRÜGGEN!**



Gesponsert von: Gemeindegewerke Brügggen



Burggemeinde Brügggen
Veranstalter
Burggemeinde Brügggen
Wirtschaftsförderung
Sozialmarketing, Tourismus, Kultur
Vollversammlung Brügggen.de

Ticket 20,- € | Einlass 19:30 Uhr
Vorverkauf über www.ticketshop.nrw



HAUS DER BRAUT
&
GENTLEMAN
by Sabine Kuch

Räumungsverkauf



50%
AUF ALLES

Haus der Braut & Gentleman Räumungsverkauf

geht weiter in der
Hindenburgstraße 46
41061 Mönchengladbach



Mi., Fr. u. Sa. 13 - 18 Uhr
Termine unter 02161 -18 25 52

GLAMOUR - OUTLET BOUTIQUE
auf Facebook

facebook.com/Glamour1Outlet1Boutique1 oder
den QR-Code scannen



FREIZEIT

STRASSEN MUSIKFEST RHEYDT

SONNTAG, DEN 9. JULI, VON 13:00 - 19:00 UHR

Angelehnt an das fête de la musique in Frankreich soll Musik in Mönchengladbach Einzug halten und so ein neues Lebensgefühl erlebbar machen. Das Musikfest lädt dazu ein, Musik und Zeit zu genießen, zu lachen und zu entspannen. Darüber hinaus aber auch selbst mitzumachen, eigene Fähigkeiten zu entdecken und Kultur und Stadt aktiv mitzugestalten. Der nichtkommerzielle Rahmen soll es den Besuchern ermöglichen, ohne Konsumzwang Zeit miteinander zu verbringen. Zudem ermöglicht das Fest Künstlern, Künstlerinnen und Vereinen, die sich für Kunst, Kultur, Soziales sowie Nachhaltigkeit einsetzen, sich selbst zu präsentieren, zu vernetzen und mit vielfältigen Menschen zusammen zu kommen. Alle – insbesondere auch die Anwoh-



Foto: Mattheus Ferrero on unsplash.com



Foto: Corey Agopian on unsplash.com

nerschaft – sind herzlich eingeladen mitzumachen, ein eigenes Instrument und ein „Piquenique“ mitzubringen. Teil des diesjährigen Straßenmusikfestes wird der Kürbisgarten der Initiativen Transition Town sowie des Ernährungsrats MG sein. Hier wird Nachhaltigkeit und Stadt neu verhandelt und eine Idee präsentiert, wie Stadtbegrünung Städte lebenswerter und nachhaltiger machen kann.

Organisiert wird das Straßenmusikfest vom gemeinnützigen Verein Gemeinschaft & Zukunft. Unterstützt wird es von zahlreichen Musikern und Musikerinnen sowie Vereinen aus den Bereichen Natur, Kultur und Soziales. Gefördert wird es u.a. vom Kulturbüro Mönchengladbach.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter <https://gemeinschaft-undzukunft.de/strassenmusikfest-2023/>. Die Seite wird nach und nach ergänzt.

KINDERTANZ
für Kinder
ab 20 Monaten

nappy dancers

BREAK DANCE

HIPHOP

PAAR TANZ
Jugendliche
& Erwachsene

DISCO FOX PUR

ZUMBA fitness

TOMMY'S Tanzstudio

Mitglied im
ADTV

Linssesstr. 142-156 47877 Willich
02154 - 81 66 44 TOMMY'S-Tanzstudio.de



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G. Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

VIERFALT. SOMMERBÜHNE AM HOHEN BUSCH

STADT VIERSEN PRÄSENTIERT PROGRAMM FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN



Comedienne Lisa Feller steht am 6. August auf der Bühne am Hohen Busch

Vom 21. Juli bis zum 6. August 2023 präsentiert die Kulturabteilung der Stadt Viersen beim Open Air am Hohen Busch in Viersen die Vierfalt.Sommerbühne 2023. Es wird ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein geboten: Künstler*innen wie die Brasspop-Band Querbeat (ausverkauft), Milow mit seinen Hits (2. August) oder die Comedienne

Lisa Feller (6. August) klingen jedem im Ohr und garantieren tolle Live-Events. Kinder sprechen sicherlich die Aufführung des Theaterstücks „Das Neinhorn“ (26. Juli) und die Lieder von Toni Geling und seinem Wolkenorchester (3. August) an.

Die NEW Viersen als Hauptsponsor ermöglicht einen NEW-Viersen-Tag (23. Juli) mit einem bunten „Familien-Picknick mit Magie“ sowie Young Talents, dem Young-Life-Bandcontest, und unterstützt den NEW-Jazzfrühschoppen mit dem East West European Jazz Orchester (6. August). Die Bürgermeisterin der Stadt Viersen, Sabine Anemüller, eröffnet am Abschlusstag, 6. August, um 13 Uhr auf der großen Bühne das Ausstellungsprojekt „Brennstoff“ mit anschließender Führung durch das Waldgebiet am Hohen Busch.

Weitere Informationen zum Programm und Tickets gibt es online über www.vierfalt-viersen.de/sommerbuehne und www.openair-hoherbusch.de.

FESTSPIELE SCHLOSS NEERSEN 2023 „VER-RÜCKTE WELT“



Festspielintendant
Jan Bodinus

Die Welt scheint ein wenig „verrückt“, dennoch dürfen wir neben aller Bedenken auch mit großer Zuversicht in die Zukunft blicken. Das tun wir in unserem geliebten Festspieltheater mit unserem bunten, interessanten und vielfältigen Spielplan.

Eine absolute Lieblingsfigur aller Kinder über Jahrzehnte hinweg kommt endlich auf unsere Bühne. „Die Biene Maja“ wird Jung und Alt mit auf eine Abenteuerreise durch ihre wunderbare Welt nehmen.

Kalle Pohl ist wieder zu bestaunen in „Der Geizige“ von Molière - ein Klassiker der Theaterliteratur!

„Plötzlich Shakespeare“ ist unser zweites Abendstück, eine echte Uraufführung nach dem Roman des Erfolgsautoren David Safier. Mit Ralph Morgenstern konnten wir einen prominenten, äußerst sympathischen Darsteller gewinnen, der sich auf sein erstes Engagement in Neersen freut.

Im und am Schloss Neersen freuen wir uns auf: „Sissi“, „Udo Jürgens - unvergessen!“, die Gartenlesung (mit einer Zusatzvorstellung am 06.08. um 17 Uhr) und klassisch zum Saisonende die Opern- und Operettengala.

Kommen Sie mit uns auf die spannende Reise durch unsere „Ver-rückte Welt“!

Ihr Jan Bodinus
Intendant

PRÄSENTIERT VON TERZ MACHEN GMBH & STADT VIERSEN

21.7. – 6.8.2023 VIERSEN

OPEN AIR HOHER BUSCH

**NEW-VIERSEN-TAG
FAMILIEN PICKNICK**
23. Juli 2023

Das NEINHORN
26. Juli 2023

MILOW
02. August 2023

LISA FELLER
06. August 2023

TICKETS UND INFOS ZU VIELEN WEITEREN VERANSTALTUNGEN:

openair_hoherbusch WWW.OPENAIR-HOHERBUSCH.DE Open Air Hoher Busch

NEW! B&B TOP! Sponsoren Event! ETV Viersen Viersen! KULTURLEBEN! THEATERSCHAU! P&Z! Janissen! W&S! AGIS! MOSTRON! KOHLSCHEN! Wolkhausen+Byrket! LÜCKER! VERFALT! Ierzmachen!

WILICH SCHLOSSFESTSPIELE NEERSEN

21. MAI BIS
06. AUGUST
2023

„VER-RÜCKTE WELT“

PLÖTZLICH SHAKESPEARE
Komödie nach dem Roman von David Safier · mit Ralph Morgenstern

DIE BIENE MAJA
Nach Waldemar Bonsels · ab 3 Jahren

POETRY SLAM
Ein moderner, schneller Dichterwettbewerb

SISSI – KAISERIN DER HERZEN
Von und mit Chris Pichler

UDO JÜRGENS...UNVERGESSEN!
Konzert mit Alex Parker

OPERN- UND OPERETTENGALA
Mit Mitgliedern der Deutschen Oper am Rhein

GARTENLESUNG
„Wo die Liebe hinfällt...“

AUSVERKAUFT

AUSVERKAUFT

AUSVERKAUFT

**Infos und Reservierung unter 02156 949-132
Online-Tickets unter www.vibus.de**

www.festspiele-neersen.de



Charles Ferdinand Ramuz
STURZ IN DIE SONNE

Limmat Verlag
192 Seiten | 26,- €
ISBN: 978-3-03926-055-3

Climate-Fiction scheint sich als Begriff ja schon durchgesetzt zu haben. Ramuz hatte dies bestimmt nicht vor Augen, als sein Roman 1922 er-

schien und kaum Beachtung fand. Ausgangspunkt des Romans ist ein Gravitationsunfall im Universum. Wissenschaftler haben entdeckt, dass die Erde in die Sonne stürzen wird. Die Erde wird verglühen, alles Leben enden. Es bleiben nur noch wenige Wochen. Diese Nachricht geht um die Welt. Wie verhalten sich nun die Menschen am Ufer des Genfer Sees, wo der Roman spielt? Mit psychologischem genauem Blick auf die Menschen beschreibt Ramuz ihr Verhalten im Angesicht einer Katastrophe. Vom Ignorieren über Verdrängen bis zum Schönreden spannt sich der Bogen. Die soziale Ordnung gerät aus den Fugen. Häufige Wechsel der Perspektiven und Zeitebenen vereinfachen zwar nicht die Lektüre, lassen diesen Roman indes als modernen erscheinen. Auch wenn das Wort brandaktuell fast schon zynisch wirkt: dieser Roman ist es.

EMPFOHLEN VON



ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



Eugen Ruge
POMPEJI

DTV
368 Seiten | 25,- €
ISBN: 978-3-423-28332-8

Jowna alias Josephus alias Josse wohnt in Pompeji. Er kommt aus einer Flüchtlingsfamilie aus Pannonien, sein Vater ist zu früh gestorben und er und seine Mut-

ter leben an der Armutsgrenze. Als schließlich Gerüchte aufkommen, Pompeji liege an einem Vulkan, welcher kurz davor stehe, auszubrechen, bietet sich Josse die Gelegenheit, auszusteiern. In der Aussteigerkommune kommt er zum ersten Mal mit philosophischem Gedankengut in Kontakt. Mit dieser Grundlage, etwas Geschick, ein paar Meinungsänderungen und glücklichen Zufällen in Form von reichen Gönnern geht er nach Pompeji zurück und versucht den gesellschaftlichen und politischen Aufstieg. Aber: was ist nun mit dem Vulkan?

Mit großem Detailreichtum schreibt Eugen Ruge eine gewitzte Gesellschaftskritik, welche vielschichtig interpretierbar ist. Dabei geht es vor allem um Macht und den Einfluss von Geld. Das Setting in Pompeji vor dem großen Ausbruch ist genial, denn es ermöglicht zum einen die Nutzung des Vulkans als Metapher, zum anderen bietet es aber auch Platz für historische Elemente.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Ludwig Tieck
WILDE GESCHICHTEN

Galiani Verlag
284 Seiten | 25,- €
ISBN: 978-3-462-00424-3

„Hoch das Tor“ für den König der Romantik und seine frühen Erzählungen. Als Leser gerät man schnell ins Staunen. Zum 250. Geburtstag dieses genialen Lite-

raten liefern die Herausgeber Jörg Bong und Roland Borgards eine schillernde Auswahl seiner unbekannteren Geschichten. In kurzen Zwischentexten erzählen sie auch vom Genie dieses Büchernarrens. Das macht die Lektüre umso reizvoller. Bei Ludwig Tieck wird mit unermüdlicher Besessenheit gelesen – Schreiben und Lesen als unabdingbares Lebenselixier – stundenlang wird mit und ohne Publikum vorgelesen, vorgetragen. Und er bleibt eng am Wort, denn ebenso fanatisch bis zum Wörterglühen werden Texte übersetzt. Wer erinnert sich nicht an die Schlegel-Tieck-Übersetzungen? Ludwig Tieck gilt als einer der Erfinder des modernen Erzählens, was diese Auswahl schlüssig beweist. Er ist ein vielseitiger Autor, wunderbarer Vorleser, Förderer, Entdecker und begabter Übersetzer, der uns die Lektüre der Werke von William Shakespeare und Miguel de Cervantes ermöglicht hat. Was für eine Vielseitigkeit!

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Jessamine Chan
INSTITUT FÜR GUTE MÜTTER

Ullstein Buchverlage
1432 Seiten | 22,99 €
ISBN: 978-3-550-20133-2

Frida ist total überfordert, ihre Tochter Harriet schreit und schreit und alles, wonach sich die alleinerziehende Mutter sehnt, ist eine halbe Stun-

de Ruhe mit etwas Zeit für sich. Dieser Roman der in Chicago lebenden Autorin Jessamine Chan ist ein ganz besonderes Exemplar. Die Erzählung über Frida fühlt sich bereits auf den ersten Seiten wie ein hochintensiver Thriller an und nimmt dann allerdings eine absolute Kehrtwende zu einer tragischen Familiengeschichte. Denn als Frida ihre kleine Tochter für eine Stunde unbeaufsichtigt zu Hause lässt, ruft ein besorgter Nachbar die Polizei. Sie verliert das Sorgerecht und wird in eine Besserungsanstalt gesteckt. Eine unvorstellbar schlimme und emotionale Zeit beginnt für die Alleinerziehende. Wird sie das Sorgerecht für ihre Tochter wieder bekommen?

EMPFOHLEN VON



BÜCHER VON DEN DRIESCH
Kleiner Driesch 10 | 41179 Mönchengladbach
www.buecher-rheindalen.de



Ocke Bandixen
**DIE KÜSTENCREW –
DAS GOLD DER WALFÄNGER**

Loewe Verlag
189 Seiten | 12,95 €
ISBN: 978-3-7432-1126-1

Jan, Rocco und Nele finden eine geheimnisvolle Kiste am Strand. Sie ist leer, doch es sind merkwürdige Zeichen in das Holz geschnitzt. Bei ihren

Nachforschungen stoßen die Kinder auf die Legende der Walfänger und sehen eine Verbindung. Und plötzlich tauchen in Brecksiel Gauner auf, die das Fundstück unbedingt in ihre Finger bekommen wollen. Schon sind Nele, Jan und Rocco in eine abenteuerliche Ermittlung verwickelt.

Ocke Bandixen hat einen spannenden Kinder-Krimi mit Nordsee-Atmosphäre geschrieben, am Ende jedes Kapitels gibt es ein Suchbild und eine Aufgabe, die es zu lösen gilt. Nathalie Kranichs Bilder laden zum Rätseln und Knobeln ein.

Inzwischen sind zwei weitere Bände der interaktiven Krimireihe erschienen. Für pfiffige Leser ab 9, die mit der Küstencrew knifflige Fälle aufklären wollen.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Heinz Strunk
DER GELBE ELEFANT

Rowolt
205 Seiten | 22,- €
ISBN: 978-3-498-00350

Die Welt von Heinz Strunk ist der Unseren in vielem ähnlich. Aber im Alltäglichen lauern hier immer wieder Überraschungen, Wunder, Grauen. Die Geschichten

in diesem Buch erzählen von einer Seniorenorganisation namens „Freiwillig über die Klippe“ und von einem Autoausflug in die Prähistorie. Ein Experte erlebt in der Sendung von Markus Lanz seinen Höllensturz, ein Bauer in der Großstadt und ein Tourist bei der Thai-Massage am Strand.

Manche der Texte klingen wie Zeitungsreportagen, manche wie Schauergeschichten, manche sind in Briefform, eine hat gar Bulletpoints.

Aber immer sind sie originell, komisch, drastisch und unverwechselbar Heinz Strunk, dem wohl momentan angesagtesten Erzähler der Gegenwartsliteratur.

EMPFOHLEN VON



PROLIBRI
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG -Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de

KUNST IM KÖNTGES

CONCEPT-STREET- UND PEOPLEFOTOGRAFIE IM KÖNTGES

„S(L)ICHT“

Am 1. Juli um 17:00 Uhr öffnen sich die Türen des Köntges im Rahmen einer Vernissage, um die Werke von neun Fotografinen und Fotografen zu präsentieren. Die Gruppe hat sich durch einen Open Call des Köntges gefunden, welches ein Projekt der Initiative Altstadt ist.

Zu sehen gibt es concept, street und people Fotografien, wobei das Spektrum der Ausstellenden von Hobby- bis Profifotografie reicht. Musikalisch begleitet wird der Eröffnungsabend von dem Musiker Broken in Pieces.

Am 29. Juli findet die Finissage statt. Dazwischen kann die Ausstellung jeden Mittwoch und Samstag von 17 bis 22 Uhr besucht werden.

KÖNTGES
Waldhausener Str. 16 | 41061 Mönchengladbach
<https://koentges.business.site/>

Fotos: (oben) 1,2: Sarah Rajajel, 3(o): Artur Illenseer, 4(u): Tom Thiemann (unten) 5: Dirk Janaschek, 6(o): Martin Müller, 7(u): Jonas Gladbach, 8: Jonas Horsch





Foto: Orion Dahlm

Das Maiburg Ensemble

19. NIEDERRHEIN MUSIKFESTIVAL VOM 20. AUGUST BIS 22. OKTOBER 2023

CLASSIQUE SÜRPRIZ - MUSIK UND WORT IN BEWEGUNG

Auch 2023 bewegt sich das nunmehr 19. Niederrhein Musikfestival in einem fesselnden Spannungsfeld zwischen Improvisation und Komposition, Schaffensimpuls und kreativer Formgebung, das von Anfang an zu den herausragenden Kennzeichen des mittlerweile schon traditionellen Festspiels gehörte. Dabei überschreiten die musikalischen Darbietungen einmal mehr die Grenzen der Gattungen und Kunstdisziplinen, der Kulturen, Sprachen und Tradition. Die Grundidee ist demnach stets dieselbe, mit ihrer konkreten Realisation jedoch überrascht die künstlerische Leiterin Anette Maiburg alljährlich aufs Neue durch bislang ungehörte und ungesehene Gesamtkunstwerke aus Musik, Tanz und Literatur.

Unter anderem wird es wieder zwei Freiluft-Veranstaltungen auf **Schloss Dyck** geben: Mit »**Zauber der Alhambra**« begibt sich das Festivalensemble auf eine iberische Klangreise. Sie führt von Diego Ortiz, dem Meister der Renaissance, bis zu der speziellen Operettenform der Zarzuela, von den Vätern der spanischen Klassik bis zu Werken, die ohne den Mythos Spanien nie entstanden wären. Durch die Verbindung der originellen Arrangements und ihrer tänzerischen Ausdeutung zu Texten aus Washington Irvings Alhambra (1829) lösen sich die Grenzen zwischen den Disziplinen auf.

Mit »**Passione italiana – Italien in Poesie, Klang und Tanz**« geht es dann in das Land, »wo die Zitronen blüh'n« – kurzum zur Wiege der Oper, der

sie zu verstehen. Italienische Erinnerungen von Goethe bis Grillparzer und unvergessliche Weisen von Rudi Schuricke bis Bryan Adams treffen auf Meisterwerke der italienischen Literatur- und



Friederike Krosig

Foto: Ira Weinrauch



Nashman Neshama

Foto: Lilifox



Kauan Soares

Foto: Neshama Nashman

Musikgeschichte. Das Ensemble des Niederrhein Musikfestivals, **Friederike von Krosig** als Rezipientin und der Tänzer **Kauan Soares** veranstalten ein Fest! Die Choreographin ist **Neshama Nashman** von der Deutschen Oper am Rhein.

Ein gern gesehener Gast beim Niederrhein Musikfestival ist das Ensemble **UWAGA!**, das am **2. September** in diesem Jahr mit »Bach to the roots« den Meister des Barock rocken lässt. Den vier Wanderern zwischen den Musikwelten liegt der experimentelle Umgang mit Gattungen und Stilen im Blut. So riskieren sie kreativ-spielerische, freche, zugleich aber durchaus respektvolle Auseinandersetzungen mit den eigenen musikalischen Wurzeln. Dass die Truppe aus diesen



UWAG

Foto: Ebbert & Ebbert Fotografie

Auseinandersetzungen stets sie- und erfolgreich hervorgeht, können wir jetzt im herrlichen **Bauerngarten des Tuppenhofes Kaarst** mit der Hommage an eine der zentralen Komponistenpersönlichkeiten Europas erleben.



TwoFourTwelve

Foto: Andrej Meyers

Lebensfreude ist einer der vornehmsten Gründe des Musizierens. Das Gitarrenduo »**TwoFourTwelve**«, bestehend aus Aleksandar Vidojevic und Martin Zimny, hat sich dieses Motiv auf die Fahnen geschrieben und holt ein Höchstmaß an joie de vivre aus den zweimal sechs Saiten ihrer Instrumente heraus: Klassische Kompositionen aus den verschiedenen Regionen Spaniens, lateiname-

rikanische Klänge und Rhythmen und die Hits der Beatles stehen neben eigenen Kreationen und den Popsongs der britischen Formation Coldplay. Das alles geschieht im Zwiegespräch mit der heiter-unbeschwertten Architektur der **Kirche Wickrathberg** und dem Motto: ¡Viva la Vida! – Es lebe das Leben, es lebe die Schönheit, es lebe die Musik!

Am **24. September** lädt **Miroslav Nisić** zur Erkundung eines populären aber unterschätzten Instrumentes ein: des Akkordeons, das in der osteuropäischen Folklore eine wichtige Rolle spielt und praktisch als Alleskönner behandelt wird. Das historische Ambiente der **Stammesmühle** bildet die Kulisse des historisch-geographischen Ausflugs von Domenico Scarlattis Sonaten zu



Zauber der Alhambra

Foto: Detlef Ilgner

Canzonen und Tarantelle. Das Traumziel von Musikern, Malern und Literaten, die sich von den kolossalen Ruinen der Antike, von den einzigartigen Lichtverhältnissen und von einer Sprache inspirieren ließen, die man nicht verstehen muss, um

Foto: Nikola Markovic



Miroslav Nisic



Schloss Dyck

Foto: Klaus Stevens



Haus Katz

Foto: Klaus Stevens

Albéniz' »Iberiana«, von Mozart zu osteuropäischen Weisen, von Astor Piazzollas »Tango Nuevo« bis hin zu George Enescus Liebeserklärung an die Ciocârliă – die ornithologische Senkrechtstarterin, die wir als stimmgewaltige Lerche kennen.

Foto: Harry Vorsteher



Ein Siegel aus Rubin



Langen Foundation

Foto: Angela van den Hoogen

Foto: rowohlth.de



Lena Gorelik

Foto: Anon Cawley



Shai Terry



Barockkirche Wickrathberg

Foto: Klaus Stevens



Tuppenhof

Foto: Klaus Stevens

Der **Abschlussabend des Niederrhein Musikfestivals** führt am **22. Oktober** in die immer wieder beeindruckenden Räume der **Langen Foundation**: Unter dem Motto »Ein Siegel aus Rubin« hat **Anette Maiburg** einen jüdische Kulturdialog aus Musik und Wort geschaffen.

Zusammen mit der in Wiesbaden lebenden Sängerin **Shai Terry** spürt das Ensemble des Niederrhein Musikfestivals den engen Beziehungen jüdischer und nichtjüdischer Kultur nach, die weltweit zu entdecken sind. In maßgeschneiderten Arrangements erklingt der Facettenreichtum jüdischer Traditionen, die zum reichen musikalischen Welterbe beigetragen haben. Die in Russland geborene Schriftstellerin **Lena Gorelik** aus München trägt dazu Texte vor, die um die jüdische Verwurzelung und Identität in Deutschland sowie die Bedeutung der Sprache für die individuelle Selbstfindung kreisen.

Fortgesetzt wird in diesem Jahr auch der digitale Konzertsaal des Niederrhein Musikfestivals, den wir im letzten Jahr vermöge einer Förderung der KulturGemeinschaften und des Bankhauses Metzler realisieren konnten.



Stammesmühle

Foto: Klaus Stevens

In dieser »virtuellen Philharmonie« gibt es Videoclips und Festivalfilme, Podcasts mit und über die Mitwirkenden, Fotoimpressionen der Konzerte und Hintergrundinformationen, kurzum alles, womit man sich inspirieren oder unterhalten lassen, eine kurze Auszeit vom Alltag nehmen oder eine musikalische Reise antreten kann. Natürlich wird auch 2023 nicht auf die beliebten Workshops und Werkstattkonzerte verzichtet, bei denen Schulklassen in ihrer gewohnten Umgebung selbst improvisieren dürfen und die Musik tänzerisch mitgestalten können.

Weitere Informationen:
www.niederrhein-musikfestival.de

Foto: Harry Vorsteher



Anette Maiburg, künstlerische Leitung



Ricco Löschner mit einer seiner selbst gebauten E-Gitarren in seiner Mönchengladbacher Werkstatt.

RIGGÖ CUSTOM GUITARS

E-GITARRENBUAUS LEIDENSCHAFT

Farin Urlaub, Sänger und Gitarrist der deutschen Band „Die Ärzte“ ist quasi Schuld daran, dass der Mönchengladbacher Ricco Löschner seit nunmehr knapp 16 Jahren mit Leidenschaft E-Gitarren baut. Natürlich hat Farin Urlaub ihm nicht persönlich gesagt: „Gehe hin und baue E-Gitarren“, vielmehr war es das ikonische Saiteninstrument des Musikers, die „Black Hawk“, das es Ricco Löschner, der ebenfalls in einer Band spielte und immer noch spielt, angetan hatte. Er wollte genau diese besondere Gitarre unbedingt haben. Das Original und nicht das damals erhältliche „Farin Urlaub Signature Modell“, das sich doch merklich vom individuell für den Ärztemusiker in den 1990er Jahren gebauten Instrument unterschied. Wie 2007 alles anfing und bis heute weiter ging erzählte uns Ricco Löschner aka „Riggö Custom Guitars“ im Gespräch in seiner Werkstatt.

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

HINDENBURGER: Vom Wunsch, ein ganz spezielles Instrument besitzen zu wollen, zum Nachbau des selbigen ist schon ein großer Schritt. Wie ist es dazu gekommen?

Ricco Löschner: Ich habe sehr viel recherchiert und bin im Internet auf die Webseite des Herstellers gestoßen, der dort eine sehr detaillierte und umfangreich bebilderte Anleitung zum Nachbau des Originalmodells veröffentlichte. Dann habe ich einfach mal angefangen, hatte dabei Anfangs noch Hilfe von Tommy Metz, dem Inha-

ber des ehemaligen Viersener Fachgeschäftes „Tommy's Guitar Lounge“ und irgendwann war das Ding fertig.

HINDENBURGER: Einfach mal anfangen ist ja immer ein guter Weg, aber Gitarren sind doch ziemlich komplex oder? Da gibt es doch sehr viel zu beachten. Wie hast Du das alles hinbekommen?

Ricco Löschner: E-Gitarren sind anders als Akustikgitarren. Sie sind einfacher aufgebaut, der Korpus wird z.B. meistens aus einem, manchmal auch

zwei Holzstücken gefertigt. Die sehr detaillierte Bebilderung des Herstellers Cyan Guitars von Farin Urlaub's Gitarre hat mir damals sehr dabei geholfen, die einzelnen Arbeitsschritte und Besonderheiten zu verstehen und zu sehen, auf was genau ich zu achten habe.

HINDENBURGER: Wie ging es dann weiter, nachdem Deine Traumgitarre fertig war?

Ricco Löschner: Es ging irgendwie einfach weiter. Kaum war die erste Gitarre fertig, lag auch schon das Holz für die zweite auf dem Tisch. Die war noch nicht fertig und das Holz für die Dritte war bestellt und so ging es immer weiter.

HINDENBURGER: Damals hast Du das ja noch als eine Art Hobby gemacht, wie kam es dann zur Selbstständigkeit?

Ricco Löschner: Mein erster Kunde war 2015 ein Freund von mir, was ja irgendwie auch nahe liegt. Mit ihm teilte ich mir damals einen Proberaum, wo er auch meine selbst gebauten Gitarren stehen sah.

Er war auf der Suche nach einer neuen Gitarre, fand im Handel aber nichts, das ihm gefiel und fragte mich, ob wir uns nicht mal zusammensetzen können. Gesagt, getan, und so entwarf ich wir zusammen sein neues Instrument und der Grundstein für mein nebenberufliches Gewerbe war gelegt.

HINDENBURGER: Wie gehst Du denn beim Gitarrenbau vor. Arbeitest Du nur auf Bestellung oder baust Du auch ohne Auftrag und verkaufst dann?

Ricco Löschner: Früher habe ich auch einfach mal so gebaut, aber seitdem ich Vater bin, ist das halt auch einfach zeitlich nicht mehr drin. Aktuell arbeite ich nur auf Auftragsbasis und schaffe so an die zwei Gitarren pro Jahr. Das ist natürlich nicht viel, aber mittlerweile nimmt der Service- und Reparaturbereich auch den Großteil meiner Arbeitszeit in Anspruch (zeigt dabei auf diverse Gitarrenkoffer in seiner Werkstatt). Das sind alles Kundenaufträge, bei denen es um diverse Arbeiten geht, vom neu Besaiten bis zum Einstellen der Saitenlage oder zur Reparatur eines Bruches des Gitarrenhalses.

HINDENBURGER: Hast Du für den Gitarrenbau ein Lieblingsholz?

Ricco Löschner: Für den Korpus nehme ich sehr gerne Esche, auch wegen der wunderschönen Optik, die durch die Maserung des Holzes zustande kommt. Beim Griffbrett setze ich gerne Ebenholz oder Mutenye ein und beim Hals Ahorn.

HINDENBURGER: Du arbeitest aber auch mit anderen Hölzern. Vor Kurzem hast Du eine selbstgebaute Gitarre aus Spanplatte für den Guten Zweck versteigert. Was hat es damit auf sich?

Ricco Löschner: Das war eher ein Spaß- und Versuchsprojekt. Der Korpus entstand aus einer alten Küchenplatte und der Hals aus Ahorn war ein Fertighals, um die Kosten niedrig zu halten. Die Idee mit der Spende für den Verein „Insel Tobi“ der sich für die Palliativpflege von Kindern einsetzt,



Die Planung erfolgt am Computer, der Bau mit verschiedenen Materialien dann in der eigenen Werkstatt.



Die Ampelmännchengitarre ist auf jeden Fall ein Hingucker.

entstand im Rahmen des Podcasts „erst sägen, dann messen“, in dem ich im letzten Jahr interviewt wurde. Ein Los kostete 5€, man konnte aber auch mehr spenden und ich hoffte am Ende auf eine Summe von 500€, aber das Ganze ging dann doch deutlich höher und schlussendlich gingen 1.350€ als Spende an den Verein.

HINDENBURGER: Wie lange brauchst Du im Durchschnitt für eine neue Gitarre, also vom Design bis zur Fertigstellung?

Ricco Löschner: Ich habe das tatsächlich nie komplett dokumentiert, weil es zwischendurch auch mal Arbeitsschritte gibt, bei denen die Gitarre einfach mal eine Zeit lang liegt, z.B. damit die Verleimung sich setzen kann und das Holz keine Spannung mehr hat. Aber grob überschlagen sind es wohl um die 40 - 50 Stunden.

HINDENBURGER: Arbeitest Du mit Vorlagen oder designst Du jede Deiner Gitarren selber?

Ricco Löschner: Ich arbeite mit Corel Draw und entwerfe da auch alle meine Gitarren (zeigt dabei auf einen Schrank in der Werkstatt, an dem viele Reißzeichnungen hängen). Auch ungewöhnliche

Designs, wie die Ampelmännchengitarre, bei der das bekannte grüne Ampelmännchen Teil des Korpus ist und das rote Ampelmännchen die Kopfplatte darstellt. Das schöne ist, dass man beim Korpus eigentlich von der Form her machen kann, was man will. Man ist da total flexibel. Bei mir muss aber trotzdem immer eine gewisse Symmetrie vorherrschen, egal, welche sonstigen Formen ich verbaue. Aber so hat jeder seine Eigenarten.

HINDENBURGER: Kommen wir zur letzten Frage, dem schnöden Mammon. Was kostet es, sich von Dir eine Gitarre maßschneidern zu lassen?

Ricco Löschner: Letztes Jahr habe ich noch bei etwa 2.500€ angefangen, aber durch die recht hohen Kostensteigerungen u.a. bei Material sind es nun wohl eher 3.000€. Alleine eine Hochglanzlackierung kostet mich mittlerweile schon fast 1.000€. Ich würde das gerne selber machen, kann es aber nicht. Selbst wenn ich mich in das Thema einarbeiten würde, die notwendigen Investitionen für eine Lackiererei mit Abluft und all den anderen Vorschriften würden mein Budget sprengen.

HINDENBURGER: Vielen Dank für das Gespräch und weiterhin viel Spaß und Erfolg!



Diesen zweiten Nachbau der Gitarre des Ärztesängers Farin Urlaub fertigte Ricco Löschner 2020 an

Riggö Custom Guitars
 Ricco Löschner
 Tel.: 0163 . 82 65 989
 E-Mail: mail@riggo-custom.de
www.riggo-custom.de

Termine nur nach Vereinbarung

VORREITERROLLE IN STADT UND LAND

50 JAHRE REHA-VEREIN MÖNCHENGLADBACH

Bis zum Ende der 1960er Jahre war die klinische Psychiatrie in Deutschland gekennzeichnet von Überbelegung, menschenunwürdigen Zuständen und einem therapiefreundlichen Arbeitsumfeld. Die von psychischen Erkrankungen Betroffenen wurde eher in Klinik weggesperrt und aus ihrem gesellschaftlichen Umfeld herausgerissen, statt sich auf ihre Therapie zu fokussieren. Klaus Dörner, einer der bekanntesten Reform- und Sozialpsychiater der vergangenen 50 Jahre prägte hierfür den Ausspruch: „Ein verschlissenes System ohne Zukunft“.

Diese Zustände wurden parteiübergreifend auch von einigen Abgeordneten des Deutschen Bundestages erkannt, die im März 1970 einen Antrag einbrachten, die Situation der deutschen Psychiatrie zu überprüfen. Am 31.08.1971 beauftragte der Bundestag eine Enquete-Kommission zur Lage der Psychiatrie in der BRD.

Auf Basis der Ergebnisse und einiger Modellvorgaben der sogenannten Psychiatrie-Enquete wurde in Mönchengladbach der Versuch gestartet, eine psychiatrische Klinik in die Gemeinde zu verlagern. Gängig waren seinerzeit wohnort- und lebensferne Anstalten. Damit waren die Konzepte für eine gemeindenahere Psychiatrie geboren, woraus sich mit der Zeit die heute praktizierte Sozial- und Gemeindepsychiatrie entwickelte.

Federführend für dieses Projekt war der deutsche Reform-Psychiater **Alexander Veltin** (1921-2013, der von 1972 bis 1983 erster ärztlicher Leiter der damaligen Rheinischen Landes-



Alexander Veltin

Foto: Privat

klinik – heute LVR-Klinik Mönchengladbach – war. Unter seiner Leitung etablierte sich die Landesklinik als Modellklinik der gemeindenahen Versorgung und ein für Nordrhein-Westfalen beispielhaftes Sozialpsychiatrisches Zentrum entstand. 1973 gründete Veltin zudem einen sogenannten Hilfsverein, die Geburtsstunde des Vereins für die Rehabilitation psychisch Kranker, kurz Reha-Verein.

Zusammen mit der Ambulanz der Landesklinik wurden in Trägerschaft des neu gegründeten Vereins Wohnplätze außerhalb der Klinik als betreute Wohngemeinschaften gegründet. Hinzu kamen Begegnungs- und Kontaktstellen, die sogenannten Patientenclubs. Nach und nach entstand so ein breites Netz am komplementären Diensten. Eine Entwicklung, die in den 1980er und 1990er Jahren von Politik und Verwaltung gezielt gefördert wurde. Dadurch entstanden weitere Wohnheime, das ambulant Betreute Wohnen, Tages- und Werkstätten und vieles mehr, so dass der Reha-Verein weiterwuchs.

Nachdem Alexander Veltin Mitte der 1980er Jahre Mönchengladbach verließ, folgten ihm **Ralf Seidel** und später **Harald Kamp** als Vorsitzende des Vereins, sowie mit **Eckhard Kleinlützum** ein Fachmann, der die Geschäftsführung (1980-2004)



Eckhard Kleinlützum (links) und Harald Kamp.

Foto: Privat

übernahm und ganz im Geiste Veltins immer die Verknüpfung von Psychiatrie und Lebenswelt im Blick hatte. Unter ihrer Führung erfolgte ein großflächiger Aus- und Weiterbau des Reha-Vereins in Mönchengladbach. Zudem wurde der Grundstein für ein weiteres, zeitgemäßes Wachstum in den Folgejahren gelegt.

Mittlerweile beschäftigt der Reha-Verein etwa 270 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und ist an über 10 Standorten im Stadtgebiet aktiv, darunter wohl in der Öffentlichkeit am bekanntesten, die fahradwerkstatt360grad sowie die e-werkstatt auf der Sophienstraße.



Ein Blick in die fahradwerkstatt-360grad auf der Sophienstraße



Auch die e-werkstatt ist auf der Sophienstraße beheimatet



Der aktuelle Vorstand: Dieter Schax und Klaudia Rudat

Als Ergebnis entstand in enger Kooperation mit der LVR-Klinik Mönchengladbach und dem Sozialpsychiatrischen Dienst der Stadt der Gemeindepsychiatrische Verbund.

Heute wird der Reha-Verein, der seit seiner Gründung Mitglied im Paritätischen ist, von einem zweiköpfigen, hauptamtlichen Vorstand geleitet (derzeit **Dieter Schax** und **Klaudia Rudat**), der auch für die enge Abstimmung mit der Tochtergesellschaft Intres zuständig ist, welche seit über 20 Jahren in der Versorgung Suchtkranker tätig ist und u.a. als Träger die Kulturküche in der Mönchengladbacher Altstadt betreibt.



Die Holzwerkstatt ist ein weiteres Projekt des Reha-Vereins

Fotos: Reha-Verein

Weitere Informationen zum Reha-Verein und alle von diesem angebotenen Leistungen finden Sie auf www.rehaverein-mg.de



Reha-Verein

Thüringer Str. 12 | 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02 16 1 - 57 68 -0 | Fax: 0 21 61 - 57 68 -2009
www.rehaverein-mg.de

DIE BERUFLICHE HEIMAT IN DER ARBEIT MIT PSYCHISCH ERKRANKTEN MENSCHEN GEFUNDEN.

Einen Tagesablauf im Betreuten Wohnen der Eingliederungshilfe für Menschen mit psychischer Erkrankung zu beschreiben, ist gar nicht so einfach. „Wir holen die Klienten halt immer da ab, wo sie gerade psychisch stehen.“



Sozialarbeiterin Sabrina Schiffers mit ihrem Hund Leo

Wir können den Tagesablauf mit ihnen nicht planen“, erzählt die Sozialarbeiterin Sabrina Schiffers. Jeder Termin sei anders und das mache ihre Arbeit so spannend. Die Eingliederungshilfe der Katharina Kasper ViaNobis GmbH hat sich in den Region Mönchengladbach, Krefeld, Heinsberg und Aachen auf Menschen mit psychischer Erkrankung und Suchterkrankung spezialisiert. In den verschiedenen Wohnformen greifen die Mitarbeitenden der multiprofessionellen Teams den

Klient*innen so unter die Arme, wie sie es brauchen und wünschen - nicht mehr, aber auch nicht weniger.

Besonders Leo, der Therapiehund von Sabrina Schiffers, motiviert die Klient*innen allein durch seine Aufmerksamkeit. Oftmals falle es Klient*innen aufgrund ihrer psychischen Erkrankung schwer, beispielsweise aus eigenem Antrieb die Wohnung zu verlassen. „Wenn ich dann sage, dass Leo schon zwei Stunden nicht mehr draußen war, kommt häufig die Antwort: „Ok, für Leo mach ich das gern!“

Dass die Sozialarbeiterin ihren Hund mit zur Arbeit bringen darf, war von Anfang an geklärt: „Vor sechs Jahren haben wir uns im Doppelpack beworben. Es ist nicht selbstverständlich, dass dies in einem Unternehmen möglich ist“, blickt Sabrina Schiffers zurück.

„Ich habe einfach täglich das Gefühl, etwas Sinnvolles zu machen und auch etwas von den Klienten zurückzubekommen“

Markus Gohlke

Auch Markus Gohlke hat seit sechs Jahren seine berufliche Heimat in der Eingliederungshilfe gefunden. Der Sozialarbeiter schätzt an seiner Arbeit besonders, dass er selbstständig arbeiten kann - mit dem wichtigen Zusatz, trotzdem die Vorzüge eines Angestelltenverhältnisses zu genießen.



Sozialarbeiter Markus Gohlke schätzt sehr die selbstständige Arbeit

„Mich motiviert die Arbeit mit den Menschen. Ich habe einfach täglich das Gefühl, etwas Sinnvolles zu machen und auch etwas von den Klienten zurückzubekommen“, sagt der Sozialarbeiter. Täglich setzen sich die Mitarbeiter dafür ein, dass die Klient*innen wieder lernen, selbstständiger zu leben. Markus Gohlke beschreibt das Team, als ein großes Team mit einer gemischten Altersstruktur: „Durch das gemischte Team, werden immer alle Fragen beantwortet. Wenn man mal Probleme hat oder etwas kurzfristig klären möchte, können wir jeden fragen!“

Mehr Informationen zur Arbeit in der Eingliederungshilfe, finden Sie unter: www.vianobis-eingliederungshilfe.de

Wir bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten in unserer Eingliederungshilfe für Menschen mit psychischer Erkrankung



Aus Überzeugung -
arbeite ich hier. Mach Du es auch!

Wir suchen:
Sozialarbeiter, Erzieher, Heilerziehungspfleger, Ergotherapeuten (m/w/d)
Mönchengladbach | 50-100%

ViaNobis - Die Eingliederungshilfe
Team Personalgewinnung
02454 59-802 | bewerben@vianobis.de
www.vianobis.de



INTERDISZIPLINÄR UND BERUFSGRUPPENÜBERGREIFEND

DAS WAR DER TAG DER INTENSIVTHERAPIE AN DEN KLINIKEN MARIA HILF

Sie freuten sich sehr über das große Interesse an diesem interdisziplinären und berufsgruppenübergreifenden Tag: (von links...) Dr. Paul Schneider, Geschäftsführer der Kliniken Maria Hilf GmbH, Birgit Gillmann, Pflegedirektorin, Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Hohn, Chefarzt und Organisator der Fortbildungsveranstaltung.

„Ein langer Titel, aber tatsächlich eine Veranstaltung mit viel wertvollem Inhalt“, so das Fazit des Organisationsteams rund um Priv.-Doz. Dr. Andreas Hohn, welcher als Chef der Klinik für Anästhesiologie und Operativer Intensivmedizin das am 13.05. bis 17 Uhr angesetzte Fortbildungsprogramm in den Kliniken Maria Hilf auf die Beine gestellt hat.

„10 Referenten, 8 Moderatoren, etliche weitere Fachkräfte, 8 Vorträge und 5 Workshops mit je drei x 45 Minuten, nur um mal einen Rahmen zu beschreiben“, so der Verantwortliche.

„Das Ziel war aber dennoch weniger die Quantität der Angebote, sondern mehr die Qualität der Inhalte, welche den unterschiedlichen Berufsgruppen innerhalb der Intensivmedizin gebo-

ten wurde“, so die Orga-Leitung. „Das uns dies durchweg gut gelungen ist, zeigte sich beim rege wahrgenommenen abschließenden get-together ab 16.30 Uhr : die gute Teilnehmerzahl hier entsprach den Anmeldungen am Morgen“, hieß es.

Die Vielfalt und Tiefe der Fortbildungsangebote hatte wohl dafür gesorgt. Denn: Für die bestmögliche Versorgung von Intensivpatienten ist berufsgruppenübergreifendes Teamwork enorm wichtig. Dabei kommen je nach Erkrankung des Patienten nicht nur die verschiedenen medizinischen Fachbereiche aus Operativer, Neurologischer, Pneumologischer und Kardiologischer Intensivmedizin zum Einsatz. Ärzte und Pflege erhalten ebenso professionelle Unterstützung bei der Behandlung durch die Bereiche Physiotherapie, Atmungstherapie und Logopädie.



Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Hohn bei der Aufgabenstellung im Workshop „Was ist als nächstes zu tun?“



Der Logopäde Uwe Krauß im Workshop 2 zur Diagnostik zu Schluckstörungen bei Intensivpatienten

Fotos: Detlev Iglner

In Vorträgen und Workshops wurden also Theorie und Praxis der intensivmedizinischen Zusammenarbeit über die jeweiligen Fachgebiete hinaus und für die unterschiedlichsten Berufsgruppen vermittelt. Abgerundet wurde das Programm durch Begehungen der modernen und großen Intensivmedizinischen Stationen bis hin zum Workshop für Physio- und Ergotherapeutische Techniken bei Intensivpatienten.

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Kliniken Maria Hilf
Viersener Str. 450
41063 Mönchengladbach
www.mariahilf.de



MEDIZIN + CO

Das Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach



Alle drei Monate neu.
Gedruckt, online und
als Digitalausgabe

www.medicin-und-co.de



CARITAS-FRÜHFÖRDERUNG ERÖFFNET ZWEIGSTELLE

Das im Herbst 2021 in einen Neubau an der Urftstraße gezogene Frühförderzentrum Rheydt des regionalen Caritasverbandes platzt aus allen Nähten, weil der Bedarf stark steigt. Deshalb hat die Einrichtung jetzt an der Bendhecker Straße 51 eine Zweigstelle eröffnet.

Foto: Caritas



Vorsitzender Dr. Christof Wellens, Bereichsleiterin Hildegard van de Braak, Einrichtungsleiterin Sabrina Baumann und Geschäftsführer Frank Polixa.

Im Frühförderzentrum erhalten Kinder bis zum Schuleintritt heilpädagogische, ergotherapeutische, logopädische und physiotherapeutische Förderung und Therapie. Im Jahr 2022 unterstützte die Einrichtung etwa 250 Kinder mit unterschiedlichen Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungs-

verzögerungen oder jeglicher Form von (drohender) Behinderung. Das sind rund 30 mehr als im Jahr zuvor und fast die Hälfte mehr als noch im Jahr 2017, als es noch knapp 170 Kinder waren. „Und der Bedarf nimmt weiter zu“, wie Caritas-Vorsitzender Dr. Christof Wellens erläutert.

Im Frühförderzentrum sind derzeit 13 Mitarbeiterinnen beschäftigt – bis auf eine Verwaltungskraft alles Heilpädagoginnen. Das Team ist in den vergangenen zwölf Monaten stark gewachsen. „Die heilpädagogische Förderung schließt alle Entwicklungsbereiche ein. Sie ist ganzheitlich ausgerichtet sowie spiel- und bewegungsbasiert, sagt Einrichtungsleiterin Sabrina Baumann. Darüber hinaus erhalten die Kinder bei Bedarf weitergehende Therapien, wie Physio- oder Ergotherapie oder Logopädie. Dazu arbeitet das Frühförderzentrum mit Kooperationspartnern wie der Interdisziplinären Frühförderstelle des Vereins „Menschen im Zentrum e.V.“, der sprachheilpädagogischen Praxis Palm-Bauer und dem Sozialpädiatrischen Zentrum des Elisabeth-Krankenhauses zusammen.

„Die Corona-Pandemie hat in zahlreichen Familien nachhaltige Spuren hinterlassen. Dazu gehört etwa ein stark gestiegener Medienkonsum bei Kindern“, berichtet Caritas-Geschäftsführer Frank Polixa. Hinzu komme, dass viele Familien recht isoliert leben und sozial nicht eingebunden seien. Das gelte vor allem bei Familien, die in den vergangenen zehn Jahren zugezogen sind. „Es scheint zudem, dass viele Familien das Gefühl dafür verloren haben, wie der Alltag gut gestaltet werden kann“, sagt Caritas-Bereichsleiterin Hildegard van de Braak. Die Folge dieser Entwicklungen seien zahlreiche Beeinträchtigungen im sozial-emotionalen Bereich sowie „Sozialisationsdefizite“ der Kinder: „Sie können Regeln nicht einhalten und sich selbst nicht gut strukturieren“, so van de Braak. Zudem kommt etwa ein Viertel der Kinder mit Autismus oder dem Verdacht auf Autismus in die Caritas-Frühförderung.

Das Frühförderzentrum des Caritasverbandes besteht seit 53 Jahren. Seit Herbst 2021 ist die Einrichtung im Neubau an der Urftstraße 265 zu finden. Als der Neubau ab 2017 geplant wurde, betreute das Frühförderzentrum noch deutlich weniger Kinder als heute. „Um dem Bedarf gerecht zu werden, haben wir jetzt für zunächst fünf Jahre die Dependence an der Bendhecker Straße angemietet, obwohl die Finanzierung des Angebots durch die Kostenträger nicht ausreichend ist und unser Verband erhebliche Eigenmittel einsetzen muss“, sagt Frank Polixa.

Das Frühförderzentrum fokussiert sich zum einen auf die Arbeit mit den Kindern, will aber auch die mit unterschiedlichen Problemen belasteten Familien in ihrer sozialen, finanziellen und emotionalen Not unterstützen. Dabei spielt Netzwerkarbeit eine immer größere Rolle. Verschiedene Akteure in Mönchengladbach unterstützen Familien mit Kindern im Elementarbereich oder setzen sich speziell für die Belange von Kindern mit Einschränkungen ein. „Mit diesen Partnern wollen wir als Frühförderstelle die Lebensbedingungen für die Familien verbessern, sodass unsere Arbeit noch wirksamer werden kann“, erläutert Leiterin Sabrina Baumann.

Jobdate@night

Schon nach
10 Minuten
war uns klar...

...wir gehören
zusammen!

Finde den Job, der zu Dir passt!

Beim Jobdate@night kannst Du in lockerer Atmosphäre mit unseren Kolleginnen und Kollegen aus dem Pflegedienst und der Personalabteilung über Pflegeberufe, den Patientenbegleitdienst, die Unterhaltsreinigung oder auch die MTA-Stellen sprechen.

Ohne Bewerbungsunterlagen einfach vorbei kommen!



Save the date!
17.08.23 | 18.30 - 20.00 Uhr
Cafeteria (Haupteingang)

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach



»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel
und geprüfte
E-Geräte



Glas
Keramik
Hausrat



Kleinmöbel
Rahmen



Wir sind
Partner
der Familien-
karte!



Rapsöl



second hand
6 mal in
unserer Stadt



Möbelhalle:
Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:
Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 671 16 00

Bücher
Spiele
CDs



Accessoires

teilen
macht
reich

www.volksverein.de



MICHEL ANGELO





Genießen Sie den Sommer mit italienischen Spezialitäten und mediterranem Flair auf unserer Gartenterrasse im begrünten Innenhof.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ristorante Michelangelo
Lüpertzenderstr. 133, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 . 20 85 83, info@michelangelo-mg.de

Öffnungszeiten
Mittwoch - Montag 12-14 und 18-21.30 Uhr
Sonn- und Feiertage 17.30-21.30 Uhr, Dienstag Ruhetag



TEAMBUILDING
STÄDTE TOUREN
SUP KURSE



www.paddeln-macht-spas.de/kurse

Tel.:
0172 - 20 51 909

ERLEBNISGUTSCHEINE
für Freunde, Familie und Mitarbeiter,
gibt es bei uns!

DER TRENDDRINK DES SOMMERS

Der Sommer ist da und damit die Saison für geschmackvolle Sundowner und Apéros. Ein bitter-süßer, orangefarbener Drink führt seit Jahren die Liste der beliebtesten Sommerdrinks mit großem Abstand an, aber es gibt Alternativen. Eine davon kommt aus Italien und schon seine leuchtend gelbe Farbe macht neugierig. Wie wäre es dieses Jahr mit einem Limoncello Spritz?

Redaktion: **Marc Thiele** | Fotos: **Hersteller**

Bei Sommerdrinks geht es auch immer um saisonale Trends und jedes Jahr versucht es ein anderer Trend, den großen „A“ vom Beliebtheitsthron zu stoßen - bisher ohne großen Erfolg. Vielleicht aber schafft es diesmal der köstliche, gelbe Kultlikör aus Italien.

Der Limoncello ist dieses Jahr in aller Munde und auch in den Bars dieser Welt mehr und mehr zu finden. Neben diversen Cocktails, in denen der Zitronenlikör mittlerweile Verwendung findet, ist der Limoncello Spritz das große Ding dieser Saison.

Das Rezept an sich ist einfach, auch wenn es ein paar Varianten gibt:

- 4-5cl Limoncello, eisgekühlt
- 10-20cl Prosecco, eisgekühlt
- 4-5 cl Sprudelwasser, Zitronenlimonade oder Bitter Lemon, ebenfalls eisgekühlt
- 1 Zitronenscheibe und
- 1 Zweig Zitronenmelisse als Garnierung

3-4 Eiswürfel in ein Aperitif- oder Weißweinglas bzw. ein Longdrinkglas geben. Zuerst den eisgekühlten Limoncello ins Glas gießen und danach mit den weiteren, ebenfalls gekühlten Zutaten auffüllen. Zum Schluß die Zitronenscheibe sowie den Zweig Zitronenmelisse als Garnierung hinzufügen, kurz und vorsichtig umrühren und mit einem Strohhalm servieren.

Im Gegensatz zum orangenen Spritz-Marktführer ist das Angebot an Limoncellos am Markt enorm, schließlich handelt es sich ja auch um eine italienische Likörtradition mit entsprechend vielen Herstellern. Allzu viel falsch kann man beim Kauf nicht machen, aber wir haben natürlich ein paar Empfehlungen, die wir selber einsetzen, allen voran ein mittlerweile hochausgezeichneter Limoncello aus der Kempener Mühle4.

MÜHLE4 LIMONCELLO

Flasche 0,5 l, 30% Vol.
Aus sizilianischen Bio-Zitronen

21 € (0,5L / 42€/L)
www.muehle4.de



VILLA MASSA LIMONCELLO

Flasche 0,7 l, 30% Vol.
ab 11,35 € (0,7L / 16,21€/L)

FIORITO LIMONCELLO SUPERIORE

Flasche 0,5 l, 31% Vol.
ab 14,30 € (0,5L / 28,60€/L)



PALLINI LIMONCELLO

Flasche 0,7 l, 26% Vol.
ab 12,40 € (0,7L / 17,71€/L)

PALLINI LIMONZERO 0,0

Flasche 0,5 l, 26% Vol.
ab 14,95 € (0,7L / 29,90€/L)

DR. JARGLAS SAN LIMELLO ALKOHOLFREI

Flasche 0,5 l, 0,0% Vol.
ab 21,95 € (0,5L / 43,90€/L)



Jetzt müssen Sie nur noch Ihren Lieblingsprosecco oder trockenen Sekt einkaufen und dem italienischen Sommergenuss steht nichts mehr im Weg. Limoncello schmeckt übrigens auch toll auf Eis oder zu anderen Desserts, aber das ist eine andere Geschichte.

Salute! aus der Redaktionsbar

Auf der Hindenburgstraße und dem Sonnenhausplatz von Freitag, 14. – Sonntag, 16. Juli

GOURMETFESTIVAL MÖNCHENGLADBACH

Bereits zum dritten Mal findet im Juli das Gourmet Festival Mönchengladbach statt - die Plattform für Feinkost, Gastro-Trends und neue Produkte aus kleinen, speziellen Manufakturen und Startups. Ausgesuchte Gastro-, Food-, Nonfood- und Getränkeanbieter präsentieren ihre Köstlichkeiten auf dem Festivalgelände auf der Hindenburgstraße und dem Sonnenhausplatz.



Mehr Informationen unter
www.gourmetfestivals.de



Fotos: Wellfairs

Veranstalter Wellfairs erwartet über 80 Aussteller mit kulinarischen Gaumenfreuden aus aller Welt, ausgefallene Kreationen aus der Gastroküche, Bier-, Wein und Champagner-sorten sowie Grill- und Pasta-Spezialitäten. Kleine Manufakturen stellen ihre Feinkost und Delikatessen zum Probieren und zum direkten Kauf vor Ort zur Verfügung.

„Nach dem erfolgreichen Re-Start im letzten Jahr freuen wir uns sehr auf das dritte Gourmet Festival in Mönchengladbach. Die Stimmung im letzten Sommer war grandios und wir erwarten wieder über 30.000 Besucher*innen, die sich von unseren Ausstellern verwöhnen lassen.“

Wir organisieren ein Gourmet Festival für Jedermann und -frau mit Spaß am Essen und Trinken, die auch hin und wieder Lust auf Neues haben,“ so Paulina Blumenberg, Projektleiterin bei Veranstalter Wellfairs. „Bei uns hat neben ausgefallenen Entdeckungen auch das Bodenständige seinen festen Platz.“

Von Freitag, den 14. Juli bis Sonntag, den 16. Juli erwartet die Besucher das volle Programm: Entdecken, probieren und Vielfalt erleben.

In entspannter Atmosphäre an einem Sommerwochenende können es sich die Gäste auf dem Gourmet Festival gut gehen lassen und zu Live-Musik den Abend mit ihren Freunden und ihrer Familie ausklingen lassen. Schlemmen, Schlen-

dern, Chillen: geboten wird ein einmaliges Ambiente mit weißen Pagodenzelten und liebevoll gestalteten Food Trucks zum Verweilen und Erleben von unvergesslichen Momenten.

Unterstützt wird das Gourmet Festival Mönchengladbach vom Mönchengladbacher Citymanagement e.V. mit einem verkaufsoffenen Sonntag.

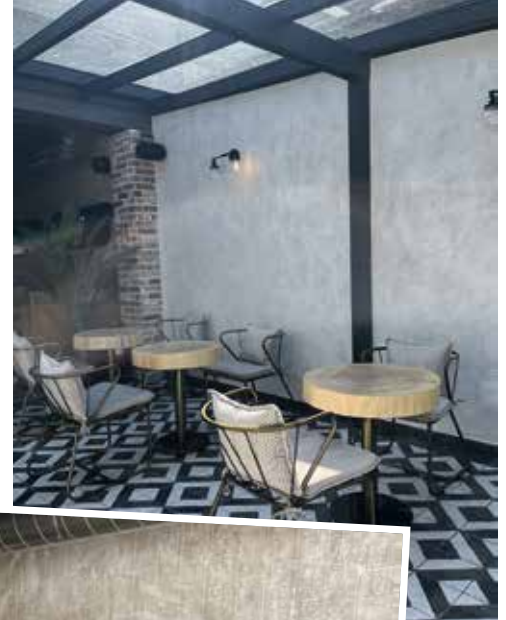


Wir sind mit dabei!

HINDENBURGER

DIE REDAKTIONSBAR

PDP-UP EDITION



Inhaberin Martha Gougli (links) mit Hindenburger-Redakteurin Jessica Sindermann (rechts)

Neueröffnung auf der Sandradstraße

HERZLICH WILLKOMMEN IM JOLI CAFÉ BISTRO!

Seit fast zwei Monaten empfängt das Café Joli seine Gäste am Rande der Mönchengladbacher Innenstadt und punktet dabei nicht nur mit seiner stilvollen Einrichtung, sondern ebenso auch mit seiner ruhigen Lage abseits des Shoppingtrubels. Als ich das schöne Café betrete, schlägt mein Interieur-Herz unmittelbar schneller. Die lichtdurchfluteten Räumlichkeiten schaffen durch elegantes, zeitgenössisches Design eine einladende Atmosphäre und das Zusammenspiel aus grünen Samtstühlen, Marmortischen, Goldakzenten und Holzpaneelen sorgt für einen mediterranen Flair. Abgerundet wird das frische Farbspektrum durch grüne Pflanzen, die auch die Decke zieren.

Redaktion + Fotos: **Jessica Sindermann**

Ich werde herzlich empfangen von der 27-jährigen Inhaberin Martha Gougli, die das Café gemeinsam mit ihrer Familie betreibt und nehme in einer der bequemen Sitzecken Platz. Von dort aus habe ich einen tollen Blick ins Rauminnere und auf die beleuchtete Holztheke, an der die Abläufe des gastronomischen Betriebes aufeinander treffen. Die Speisekarte lässt keine Wünsche offen und überzeugt durch ein vielseitiges Angebot an kalten und warmen Gerichten – von Frühstück über Mittagessen bis hin zum Dinner am Abend oder einem Cocktail nach der Arbeit ist alles dabei. Und es gibt sowohl vegetarische, als auch vegane und glutenfreie Alternativen. Ich entscheide mich für das Avocado Toast mit po-

chiertem Ei und die „Sweet Morning Pancakes“, die mit Ahorn Sirup, Walnüssen und frischen Früchten serviert werden. Die Walnüsse stammen aus dem Garten ihrer griechischen Großmutter, wie Martha mir später erzählt. Sie legt besonders viel Wert auf eine sorgfältige Produktauswahl und frische Herstellung und das spiegelt sich nicht nur in der Optik, sondern auch im Geschmack wider! Ich bin begeistert von der neuen Location und eins ist sicher: Ich komme wieder!

Mein Fazit: Schönes Ambiente, nettes Personal, sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. Aber am besten überzeugen Sie sich selbst! Vielleicht sehen wir uns ja ganz bald mal dort!

Im Gespräch mit Inhaberin Martha Gougli:

HINDENBURGER: Wie ist es zu der Eröffnung des Cafés gekommen?

Martha Gougli: Ursprünglich habe ich Jura studiert und wollte Rechtsanwältin werden. Meine Eltern waren aber immer in der Gastronomie tätig und daher sind mein Bruder Vaios Gouglias und ich da so reingewachsen. Als sich dann die Möglichkeit mit der Location hier auf der Sandradstraße ergeben hat, waren wir direkt Feuer und Flamme! Unsere Vision vom eigenen Café können wir jetzt verwirklichen und sowohl die Gerichte, als auch die mediterrane Atmosphäre nach Mönchengladbach bringen. Das spiegelt sich in der Speisekarte und auch in der Einrichtung des Cafés wider.

HINDENBURGER: Was würden Sie sagen, ist das Besondere an Ihrem Café und der Speisekarte?

Martha Gougli: Unsere Zutaten wählen wir gewissenhaft aus und setzen besonders auf Bio-Lebensmittel. Die Gesundheit unserer Gäste liegt uns sehr am Herzen und daher achten wir darauf, dass alles gut verträglich ist. Wir vermeiden Fertig-

produkte, braten mit Olivenöl und verwenden kaum Sahne. Vieles ist hausgemacht, so wird beispielsweise auch unsere Tomatensauce aus frischen Tomaten gekocht. Außerdem haben wir viele vegane und glutenfreie Alternativen. Wichtig ist mir bei all dem, dass das Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt!

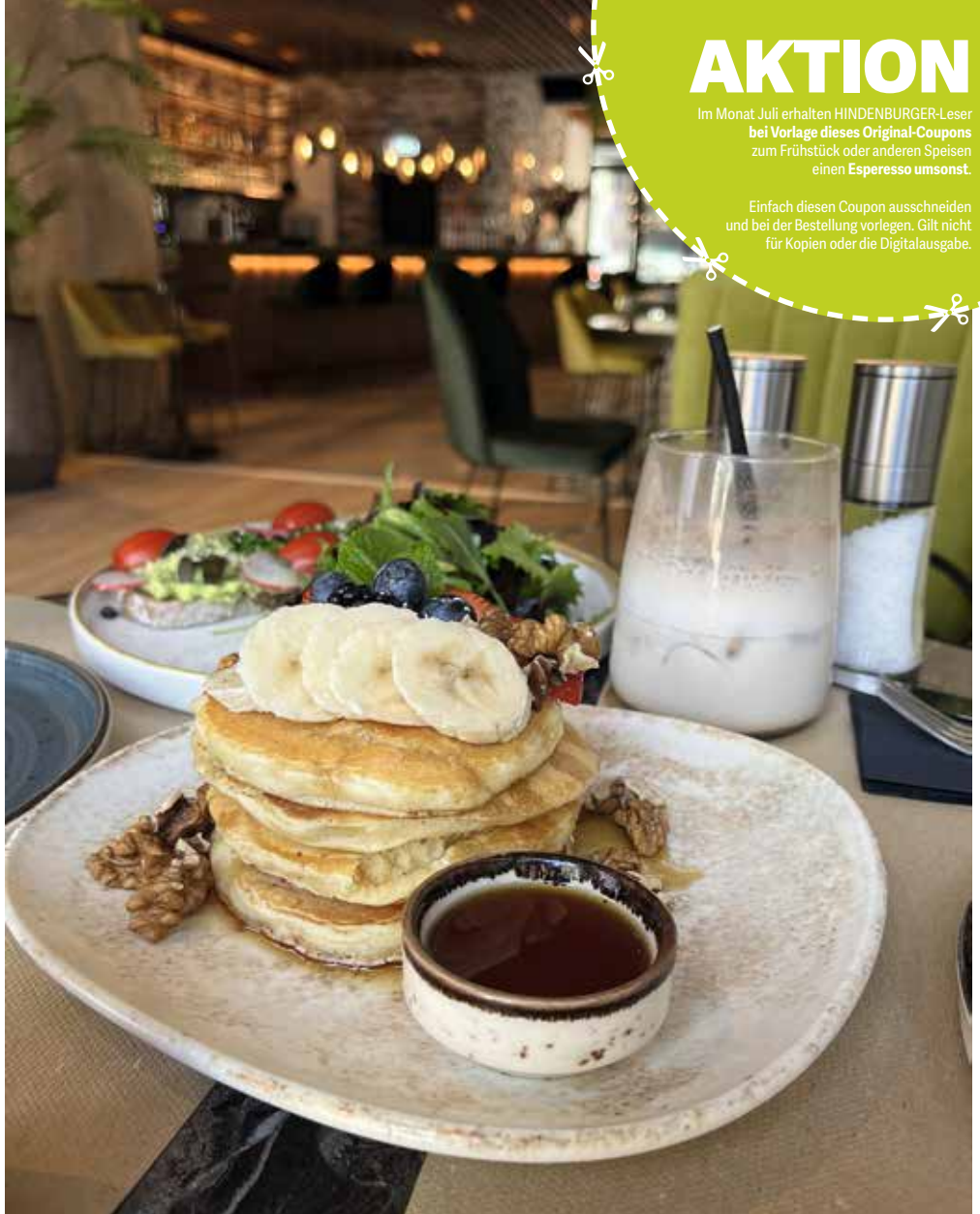
HINDENBURGER: Die Einrichtung hier ist ja sehr geschmackvoll! Ist das Ihr eigener Geschmack?

Martha Gougliä: Wir haben uns mit einem Innenarchitekten hingesetzt und das Farb- und Raumkonzept gemeinsam entwickelt. Ich hatte vorher natürlich bereits eine gewisse Vorstellung davon, denn ich möchte, dass jeder sich wohlfühlt und das mediterrane Feeling aus meinem Heimatland an diesem Ort in der Mönchengladbacher Innenstadt spüren kann! Sich quasi wie im Urlaub fühlt, wenn er/sie hier bei uns ist. Das ist unser Ziel!

HINDENBURGER: Warum haben Sie die Mönchengladbacher Innenstadt als Standort gewählt?

Martha Gougliä: Ich bin hier aufgewachsen und ich hatte irgendwie immer das Gefühl, dass Mönchengladbach ein Café dieser Art noch fehlt. Ich selbst bin häufig mit Freunden nach Düsseldorf gefahren, um beispielsweise in einem Ambiente wie diesem zu frühstücken und ich glaube, dass es vielen jungen Leuten so geht. Aber bis Düsseldorf zu fahren kostet Zeit, Geld und auch Nerven, denn einen Parkplatz zu finden ist dort ja auch nicht immer so leicht. Da hat man nicht immer Lust zu... Jetzt haben es alle näher!

HINDENBURGER: Wir wünschen Martha Gougliä und ihrer Familie nur das Beste für die Zukunft des „Café Joli“ und freuen uns über einen tollen, neuen Foodspot in Mönchengladbach!



AKTION

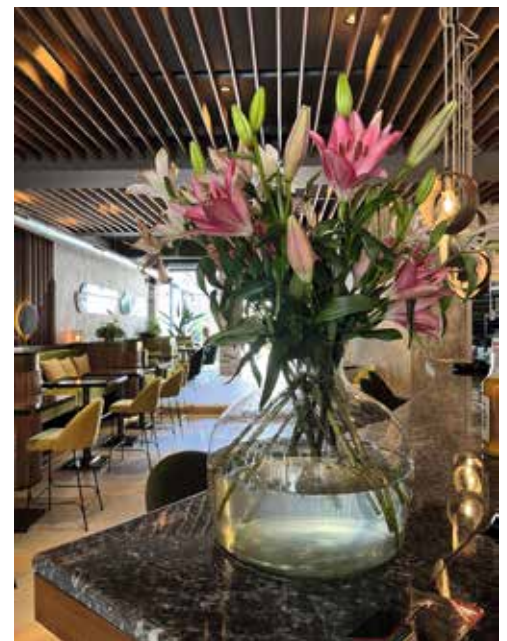
Im Monat Juli erhalten HINDENBURGER-Leser bei Vorlage dieses Original-Coupons zum Frühstück oder anderen Speisen einen Espresso umsonst.

Einfach diesen Coupon ausschneiden und bei der Bestellung vorlegen. Gilt nicht für Kopien oder die Digitalausgabe.



Joli Café-Bistro

Sandradstr. 15 | 41061 Mönchengladbach
Mo.-Sa.: 10:00 - 01:00 Uhr | So.: 10:00-00:00 Uhr
Instagram: joli.cafebistro





Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Augen auf beim Bier(ver)kauf:

Im Sommer gutes Bier genießen

Text + Fotos: Gracia Sacher

Die drei Buchstaben in der Klammer sind für eventuelle Bierhändler gedacht, die diesen Beitrag lesen könnten, insbesondere diejenigen, die ihre Biere vor dem Getränkemarkt in die pralle Sonne stellen. Bock auf ein erfrischendes Bierchen? Ja, sicher. Aber ganz bestimmt nicht das, was hier schön vor sich her brutzelt. „Kühl und dunkel lagern“ steht nicht nur zum Spaß auf den Etiketten. Licht und Hitze tun eurem Lieblingsgetränk auf Dauer nicht gut, da sie zu unerwünschten Veränderungen führen können, die die Qualität deutlich mindern. Also gibt's für euch in dieser Ausgabe den Tipp: Achtet beim Kauf darauf, wie und wo die Biere gelagert werden.

Schaut außerdem aufs MHD und kauft - generell, insbesondere aber im Sommer - möglichst frisches Bier. Das gilt vor allem für helle und hopfenbetonte Biere, denn wenn es Biere gibt, die nicht lagerfähig sind, dann diese. Falls jetzt jemand „Bier“ und „lagern“ nicht in Zusammenhang bringen kann: Es gibt durchaus lagerfähige Biere. Gerade dunkle und starke Vertreter können je nach Stil sogar viele Jahre gelagert werden, wenn die Bedingungen stimmen.

Eins ist klar: In Biershops und Getränkemarkten stimmen sie jedenfalls nicht. Dass die Biere in den Märkten nicht alle gekühlt stehen (und stehen können), ist mir natürlich bewusst. Aber heißt ja nicht, dass man sie bestrafen muss und eben in die Sonne stellen muss. Das Schirmchen, sofern dort eins

steht, bringt natürlich auch nichts gegen die Hitze. Auch von den Bieren, die ganz oben im Regal unter den grellen Leuchten stehen, solltet ihr lieber die Finger lassen.

Und habt ihr die Wahl zwischen Dose und Flasche: Wählt die Dose! Geht es um Bierqualität (und dementsprechend um Frische), ist das die beste Verpackung. Denn anders als bei der Flasche können weder Licht, noch Sauerstoff hinein. Stellt euch die Dose wie ein kleines Fass vor. Ihr wählt doch auch das Fassbier, weil es „irgendwie frischer“ schmeckt, oder? Da habt ihr es. Dosenbier = Billigbier? Auf keinen Fall. Gerade im Craftbierbereich wird mittlerweile gefühlt vor allem in Dosen abgefüllt.

So, das Bier ist eingepackt, nun heißt es, ab nach Hause, um es möglichst kühl unterzubringen. ...Ihr kennt das: Kinder und Tiere bei den Temperaturen nicht im Auto lassen. Das gilt natürlich auch fürs Bier! Also, schnell raus damit und bestenfalls in den Kühlschrank

stellen – und dann genießen. Natürlich nicht zu viel davon, denn das verträgt sich ebenfalls nicht besonders gut mit der Hitze.

Zuletzt die Frage: Was trinkt ihr an heißen Tagen besonders gerne, wenn es ums Bier geht?



Was ich momentan ganz gerne mag, ist ein Caibierinha. Pro Glas nehmt ihr 1 Limette, schneidet diese in Spalten und zerdrückt das Ganze im Glas mit 1,5 EL Rohrzucker. Crushed Ice dazu und mit Weizenbier auffüllen. Hat tatsächlich was von einem Caipirinha, nur eben nicht so stark und daher wunderbar erfrischend. Abgesehen davon bin ich stilmäßig wie immer nicht wirklich festgefahren. Wäre ja auch langweilig.

In diesem Sinne: Lasst es euch schmecken.

Cheers, Gracia



Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“ auf
www.hopfenmaedchen.com





Im Sommer lädt die große Terrasse zum verweilen, genießen ein.



Die Inneneinrichtung ist ein wahrer Blickfang und lädt geradezu zum Entdecken ein.



Ein Gastrohighlight im Stadtzentrum von Mönchengladbach

IN DER MANUFAKTUR DIE KÜCHE DER LEVANTE ENTDECKEN

Redaktion + Fotos: **Marc Thiele**

Als wir in der Novemberausgabe 2020 - also eigentlich schon mitten in der Coronapandemie - über die kurz zuvor eröffnete Manufaktur auf der Hindenburgstraße berichteten, waren wir begeistert. Das Konzept, die Küche, das Interiordesign - schon damals insgesamt ein Highlight im gastronomischen Angebot unserer Stadt. Dann tobte sich Corona aus und wir verloren die Manufaktur aus den Augen, obwohl wir regelmäßig an den riesigen und nicht gerade unauffällig dekorierten Fenstern des Restaurants vorbeigingen. Vor Kurzem haben wir sie wiederentdeckt und sind aufs Neue begeistert...

Aber wie ist das mit Ihnen? Waren Sie schon einmal in der Manufaktur auf der Hindenburgstraße zu Gast und haben vielleicht eine der vielen Köstlichkeiten der Levante-Küche genossen oder auch einfach nur einen Kaffee getrunken? Der ist dort nämlich ebenfalls sehr lecker. Alleine die Ausstattung und das Aussehen der gesamten Gastronomie machen doch schon neugierig. Wäre die Manufaktur in Düsseldorf, stünden wahrscheinlich die Influencer Schlange für einen Platz.

Wer sich durch die große Eingangstüre traut, wird von einem Sammelsorium an Designelementen, Bildern, Regalen voller Waren und Feinkost, einer riesigen Theke und natürlich vielen Sitzgelegenheiten begrüßt. Die obere Etage fällt meistens erst beim zweiten Blick auf.

Das mit dem „reintrauen“ ist übrigens durchaus ernst gemeint, denn bisher kam es – wenn wir vor Ort waren – vor, dass sich eine kleine Menschen-schar erst an die großen Fenster heranpirschte, versuchte einen Blick ins Innere zu erhaschen, bis sich ein mutiger Gruppenangehöriger traute, die Türe zu öffnen und hinein zu gehen. Ganz so, wie Forscher beim erstmaligen Betreten einer geheimnisvollen Schatzkammer. Wie alle Gäste wurden auch diese Besucher immer freundlich begrüßt, oft reichte der Mut dann aber doch nicht aus, sich auch an die kulinarischen Angebote zu trauen und so verließen die meisten Neugierigen die Manu-

faktur dann auch wieder. Sehr schade, denn ein Fünkchen mehr Mut hatte ihnen sicher eine kulinarische Erfahrung geboten, die sich gelohnt hätte und so in Mönchengladbach an keiner anderen Stelle zu finden ist. Die wachsende Schar von Fans der Manufaktur wird das sicher bestätigen können.

Die Küche der Levante ist geprägt von frischen Zutaten, viel Gemüse, Hülsenfrüchten und Dips, sowie orientalischen Gewürzen und Ölen, wie Ras El Hanout, Arganöl und Harissa. Gesund, bekömmlich und einfach köstlich.

So gibt es kalte und warme Mezze und wer sich einen ersten Eindruck verschaffen möchte, greift am besten zur Balagan Mezze, die einen Querschnitt der verschiedenen Vorspeisen bietet. Auch Suppen und Salate stehen auf der Karte, darunter eine köstliche Linsensuppe. Bei den Hauptgerichten, von denen einige in der Tajine, dem traditionellen Schnellkochtopf aus gebrannten Lehm zubereitet und serviert werden, essen wir am liebsten die Rind-Pflaumen-Tajine. Auch das Israelische Trend-Streetfood Hamschuka ist sehr lecker. Der geröstete Blumenkohl hat auch unsere Team-Vegetarier voll und ganz überzeugt.

Aber Geschmack ist ja immer subjektiv. Am besten trauen Sie sich einfach mal durch die große Türe, suchen sich einen schönen Platz und geben der Küche eine Chance. Während Sie dann nicht all-



Das israelische Trend-Streetfood „Hamschuka“ ist megalecker



Falafel-Salat - das ideale Gericht für die Mittagspause.

zu lange auf Ihr Essen warten müssen, lassen Sie sich doch einfach mal die Einrichtung und den Ort auf sich wirken. Danach verstehen Sie vielleicht, wieso wir die Manufaktur für ein Highlight im hiesigen Gastroangebot halten und hoffen, dass sie uns noch lange erhalten bleibt.

Manufaktur
Hindenburgstr. 93
41061 Mönchengladbach
www.manufaktur-minto.de

Foto: © Veranstalter



**1.7. + 2.7.2023 | 11:00-18:00 Uhr | Schloss Rheydt
20. TÖPFERMARKT**

Keramiker und Töpfer, Künstler und Kunsthandwerker aus dem gesamten Bundesgebiet und dem benachbarten Ausland zeigen ihre Erzeugnisse aus Ton. Gefäße und Plastiken, Steinzeug und Porzellan, zum Anschauen oder zum Gebrauch, für die Wohnung oder den Garten, werden in ihrer ganzen Vielfalt zum Kauf angeboten. Kinder können sich

wieder beim beliebten Kindertöpfen künstlerisch austoben, samstags von 13:00 bis 17:00 Uhr und sonntags von 11:00 bis 16:00 Uhr. Eintritt frei!

www.schlossrheydt.de

Foto: © Carolin Saage



**11.7.2023 | 19:30 Uhr | Zentralbibliothek
LITERARISCHER SOMMER: DANIELA DRÖSCHER
– „LÜGEN ÜBER MEINE MUTTER“**

Eindringlich und berührend erzählt die Autorin die Geschichte einer Kindheit der 1980er-Jahre, in der der Vater eine dominante Rolle einnimmt und seine Frau für alles verantwortlich macht, was ihm vermeintlich bisher versagt wurde: der berufliche Erfolg, der soziale Aufstieg und die Anerkennung in der Dorfgemeinschaft. Jahre später werden die damaligen Ereignisse von der Ich-Erzählerin verarbeitet: Was ist damals wirklich geschehen? Was wurde verheimlicht, worüber wurde gela-

chelt? Und was sagt das Geschehen über die damalige und heutige Gesellschaftsordnung aus?

www.literarischer-sommer.eu

Foto: © Weifairs



**14.7.-16.7.2023 | Hindenburgstr. / Sonnenhausplatz
GOURMETFESTIVAL MÖNCHENGLADBACH**

Bereits zum dritten Mal findet im Juli das Gourmet Festival Mönchengladbach statt - die Plattform für Feinkost, Gastro-Trends und neue Produkte aus kleinen, speziellen Manufakturen und Startups. Ausgesuchte Gastro-, Food-, Nonfood- und Getränkeanbieter präsentieren ihre Köstlichkeiten auf dem

Festivalgelände auf der Hindenburgstraße und dem Sonnenhausplatz.

www.gourmetfestivals.de

Foto: © Horst Faure



**29.7.2023 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
OPEN AIR IM VILLEGARTEN – GREYPACK**

2021 gegründet, sind alle Bandmitglieder langjährige Musiker, die in unterschiedlichsten Bands im Raum Düsseldorf/Ruhrgebiet, teilweise gemeinsam, gespielt haben. Greypack entstand aus dem Wunsch heraus, ausdrucksstarke Songs zu spielen, die vom Rock, Blues und Soul beeinflusst sind, Songs mit Feeling und Power – Rock mit

Blues and Soul! Sowohl Titel, die in den 60ern den Rock und Blues geprägt haben, als auch moderne Bluesrocksongs gehören zum Repertoire der Band, z. B. von Beth Hart, Joanne Shawn Taylor, Gary Moore, Joe Bonamassa, Kenny Wayne Shephard, Jessy Martens Band u. a.

www.bis-zentrum.de

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

MEHR MÄRKTE

MEHR FESTE

MEHR KUNST

MEHR KONZERTE

MEHR THEATER

MEHR PARTIES

EINFACH MEHR (ER)LEBEN

termine.hindenburger.de



SA 1

JULI

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Square Dance
Mit dem Tanzclub Glad Badges.
Ohne Anmeldung!
15:00-16:00 | Schillerplatz
www.mg-sport.de

KONZERTE

» **Mönchengladbach Olé**
Mit Mia Julia, Mickie Krause,
Michelle, u. v. m.
13:00 | Sparkassenpark
www.oleparty.de

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» **Rheydter Flohmarkt**
9:00-15:00 | Harmonieplatz + Hauptstr.

» **20. Töpfermarkt (1.7. + 2.7.)**
Keramiker und Töpfer, Künstler und Kunsthandwerker zeigen ihre Erzeugnisse aus Ton. Kindertöpfern von 13:00 bis 17:00 Uhr. Eintritt frei!
10:00-17:00 | Schloss Rheydt

» **Patronatsfest (30.6.-3.7.)**
St. Petrus- und St. Paulus-Pfarrbruderschaft Lürrip.
Parkplatz Neuerker Str.

» **Schützenfest (1.7.-3.7.)**
St. Hubertus-Bruderschaft Wickrathhahn.
Grünfläche Prälat-Esser-/Hahner Hofstr.

KIDS / JUGENDLICHE

» **Volker Rosin – Das Disko-Krokodil**
Mit seinem Programm bringt der König der Kinderdisco, alle Kinder zum Singen und Tanzen.
16:00 | TiG

SO 2

JULI

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Gesundheitswandern
Mit dem Verein fit und gesund MG e. V. Ohne Anmeldung!
10:00-13:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt Eicken**
Nur privater Trödel, keine Neuware.
10:00-17:00 | Eickener Markt/ Fußgängerzone Eicken

» **20. Töpfermarkt (1.7. + 2.7.)**
Keramiker und Töpfer, Künstler und Kunsthandwerker zeigen ihre Erzeugnisse aus Ton. Kindertöpfern von 11:00 bis 16:00 Uhr. Eintritt frei!
10:00-17:00 | Schloss Rheydt

» **Greta. Markt der schönen Dinge**

Eintritt frei!
11:00-20:00 | Schillerplatz (und drumherum)
www.meine-greta.de

SONSTIGES

» **30. Niederrheinischer Radwandertag**
Über 60 Orte zwischen Rhein und Maas mit mehr als 80 verschiedenen Routentipps beteiligen sich am Niederrheinischen Radwandertag.
10:00-17:00 | Schloss Rheydt
www.niederrhein-tourismus.de/radwandertag

» **Karnevalsmuseum**
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» **Erster Sonntag – Führungen und Offene Malklasse**
Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen. Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

MO 3

JULI

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Leichtathletik-Camp
Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen mit dem Leichtathletik-Zentrum Mönchengladbach. Ohne Anmeldung!
10:00-12:00 | Grenzlandstadion

Skigymnastik
Der Ski-Club Mönchengladbach e. V. macht euch für den nächsten Ski-Urlaub fit. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)

Rock'n'Roll
Mit dem Rock'n'Roll Club Elvis Mönchengladbach e. V. Ohne Anmeldung!
18:00-20:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Cosplay-Sternenkrieger*innen-Workshop (3.7.-7.7.)**
Werde Sternenkrieger*in und erschaffe dir dein eigenes galaktisches Kostüm! Für Schüler*innen der 7. bis 13. Klasse. Anmeldung per E-Mail info@mgconnect.de unter Angabe von „Sternenkrieger*in“.
10:00-17:00 | Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus

DI 4

JULI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferien im Museum Abteiberg – Zeichnen federleicht**

Der beliebte ApéroArt-Workshop nun auch für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung: <https://service.museum-abteiberg.de>
10:00-13:00 | Museum Abteiberg

» **Sommerferien im Museum Abteiberg – MALEN WIE DIE PROFIS (4.7.-7.7.)**
11:00-13:00 Uhr für Kinder von 6 bis 10 Jahren, 14:00-17:00 Uhr für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren. Anmeldung: <https://service.museum-abteiberg.de>
11:00-17:00 | Museum Abteiberg

SONSTIGES

» **Just Lindy! – Social Dance zur Musik der 30er- und 40er-Jahre**
Einfach mal tanzen zur Swing-Musik. Eintritt frei!
19:00-22:00 | Rhe-er Eck
www.hot-peppers.de

» **Best of Cinema: Eiskalte Engel**
USA 1999. 205 Minuten. FSK 16. Mit Ryan Phillippe, Sarah Michelle Gellar, Reese Witherspoon. Regie: Roger Kumble.
20:00 | Cinefactory im Haus Zoar
www.cinefactorymg.de

MI 5

JULI

SPORT

» **SPORT IM PARK**
SSS Motion
Der Verein fit und gesund MG e. V. bietet mehr als nur Walking an. Ohne Anmeldung!
11:00-12:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte am Parkplatz)

Boule
Mit dem DJK Sportfreunde 08 Rheydt e. V. Ohne Anmeldung!
17:00-18:00 | Grenzlandstadion (hinter der Tribüne)

Rennrad-Tour
Fahren in der Gruppe mit dem RV Möwe 1922 MG-Lürrip e. V. Ohne Anmeldung!
18:15-20:45 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

» **ADFC-Afterwork-Sporttour**
Für Touren-, Mountain-, oder Gravelbiker. Nicht fürs Rennrad oder gemütliche Pedelecs/E-Bikes! 35 km in und um Mönchengladbach mit ca. 22 km/h.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Fansteinraute)

SONSTIGES

» **BDH-Sozialrechtsberatung**
(jeden Mittwoch)
Anmeldungen unter Tel. 02166 217810 oder info@bdh-moenchengladbach.de
14:30-17:30 | Geschäftsstelle des BDH-Kreisverbands MG | Gelderner Str. 30

» **BIS-Kino – Master Cheng in Pohjanjoki**
Finnland/China 2019, Regie: Mika Kaurismäki, 114 Min., FSK 6.
20:00 | BIS-Zentrum
www.bis-zentrum.de

DO 6

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Comedy in the Box**
19:30 | Red Box

KONZERTE

» **Rheydter Musiksommer 2023 – Eine kurze Geschichte des Barock**
Eine musikalische Zeitreise mit dem Duo La Vigna mit Kompositionen von Castello über Bach, Händel bis Vivaldi.
19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Brain Walking
Koordinationsübungen und Ausdauertraining. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Eingang Hochstadenstr.)

Fit in den Feierabend
Abendliche Sportstunde mit dem Kinder- und Jugendsportverein Mönchengladbach e. V. Ohne Anmeldung!
18:15-19:15 | Schmölderpark
www.mg-sport.de

FR 7

JULI

KONZERTE

» **Wohnzimmerkonzert – Paroli**
Eintritt frei!
19:00 | CamData GmbH | Eickener Str. 133
www.wohnzimmerkonzert-mg.de

» **Fahrradbühne @ Schillerplatz**
Live: Mary (Pop-Punk) & Malta Mina (Electronic Pop). Eintritt = Hutspende.
19:00 | Schillerplatz

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Low Intensity Intervall-Training
Mit dem TuS Wickrath e. V. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | TuS Wickrath | Poststr. 6
www.mg-sport.de

FESTE / MÄRKTE

» **Schützen- und Heimatfest (7.7.-11.7.)** St. Matthias-Schützenbruderschaft.
Kirchplatz Grabeskirche St. Matthias Günhoven

SA 8

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen – Plötzlich Shakespeare** (Premiere)
Nach dem Roman von David Safier.
20:30 | Schloss Neersen

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Square Dance
Mit dem Tanzclub Glad Badges. Ohne Anmeldung!
15:00-16:00 | Schillerplatz
www.mg-sport.de

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

SONSTIGES

» **Stadtrundgang: Rheydt.**
Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
12:00 | Treffpunkt: Rathaus Ry

» **Altstadt-Rundgang – Zwischen Historie und Moderne**
Abwechslungsreiche Tour durch Gladbachs Altstadt.
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg

SO 9

JULI

SPORT

» **Tennis – 1. Bundesliga Herren**
Gladbacher HTC – TC Großhesselohe
11:00 | Gladbacher Hockey- und Tennisclub e. V. (Tennisanlage)

FESTE / MÄRKTE

» **Straßenmusikfest Rheydt**
Bring dein Sofa raus, ein Musikinstrument und ein Picknick mit und verbringe eine schöne Zeit. Teilnahme kostenfrei!
13:00-19:00 | Innenstadt Rheydt (Hauptstraße + Harmonieplatz)

» **Dorffest Herrath**
Verein für Heimat- und Denkmalpflege Herrath.
MG-Herrath (Emil-Esser-Platz)

KIDS / JUGENDLICHE

» **Mönchengladbachs Kinder pflanzen Zukunft**
Herstellung von Saatgutkugeln, Solarfotos, Informationen vom Imker, Baumwolltaschen bemalen. Teilnahme kostenlos!
13:00-19:00 | Marktstraße Rheydt (am Brunnen)
www.gemeinschaft-und-zukunft.de

» **Offene Führung im Schloss Rheydt für Kinder**
Treffpunkt für die kostenlose Führung ist der Arkadengang vor dem Herrenhaus.
15:00-16:00 | Schloss Rheydt

» **Schlossfestspiele Neersen**
Die Biene Maja
Für kleine und große Kinder ab 3 Jahren.
16:00 | Schloss Neersen

MO 10

JULI

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Skigymnastik
Der Ski-Club Mönchengladbach e. V. macht euch für den nächsten Ski-Urlaub fit. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)

Rock'n'Roll
Mit dem Rock'n'Roll Club Elvis Mönchengladbach e. V. Ohne Anmeldung!
18:00-20:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

DI 11

JULI

VORTRAG / LESUNG

» **Literarischer Sommer 2023**
Lesung: Daniela Dröscher - Lügen über meine Mutter
19:30 | Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Zirkus für Erwachsene
Mit dem Kinder- und Jugendsportverein MG e. V. Ohne Anmeldung!
17:15-18:15 | Schmölderpark (Pavillon)
www.mg-sport.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferienprogramm – Grüne Mitmachwerkstatt!** (11.7. + 12.7.)
Für Kinder ab 6 Jahren (Dienstag) und ab 8 Jahren (Mittwoch).
Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss Rheydt

MI 12

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von David Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Simply Red**
20:00 | Sparkassenpark

VORTRAG / LESUNG

» **LesARTen**
Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

SPORT

» **SPORT IM PARK**
SSS Motion
Der Verein fit und gesund MG e. V. bietet mehr als nur Walking an. Ohne Anmeldung!
11:00-12:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte am Parkplatz)

Boule
Mit dem DJK Sportfreunde 08 Rheydt e. V. Ohne Anmeldung!
17:00-18:00 | Grenzlandstadion (hinter der Tribüne)

Rennrad-Tour
Fahren in der Gruppe mit dem RV Möwe 1922 MG-Lürrip e. V. Ohne Anmeldung!
18:15-20:45 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

» **ADFC-Afterwork-Sporttour Für Touren-, Mountain-, oder Gravelbiker.** Nicht fürs Rennrad oder gemütliche Pedelecs/E-Bikes! 35 km in und um Mönchengladbach mit ca. 22 km/h.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Fansteinraute)

DO 13

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von David Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Rheydter Musiksommer 2023**
Short Stories
Mit Annabelle Heinen und Benjamin Nuss.
19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Brain Walking
Koordinationsübungen und Ausdauertraining. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Eingang Hochstadenstr.)
www.mg-sport.de

SONSTIGES

» **Sprechstunde im BiZ – Komm ins Team Polizei!**
Voraussetzungen, Bewerbungsmodalitäten, Auswahlverfahren, Verdienst- und Aufstiegschancen, Studium und alltäglicher Dienst. Ohne Anmeldung!
15:00-16:30 | Berufsinformationszentrum (BiZ)

» **Mittelaltertour – Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel**
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg

» **Kräuterglück – Schloss Rheydt kräuternd neu entdecken**
In Vergessenheit geratene Wildpflanzen werden neu entdeckt.
19:00 | Treffpunkt: Schloss Rheydt (Brücke an der Schutzhütte)

FR 14

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen – Plötzlich Shakespeare**
Nach dem Roman von David Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Open Air im Villengarten – Jazzpeppers**
Jazz, Swing, Pop, Blues
19:30 | BIS-Zentrum

SPORT

» **SPORT IM PARK – Low Intensity Intervall-Training**
Mit dem TuS Wickrath e. V. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | TuS Wickrath | Poststr. 6
www.mg-sport.de

FESTE / MÄRKTE

» **Gourmet Festival Mönchengladbach (14.7.-16.7.)**
Kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt, ausgefallene Kreationen aus der Gastroküche, Bier-, Wein- und Champagnersorten sowie Grill- und Pasta-Spezialitäten.
13:00-22:00 | Sonnenhausplatz/Hindenburgstraße
www.genussfestival-mg.de

SA 15

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen – Plötzlich Shakespeare**
Nach dem Roman von David Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Weltklassik am Klavier**
Katharina Hack spielt Werke von Chopin, Rameau, Ravel, Jaëll, Boulanger, Debussy, Bonis und Liszt.
17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» **Gourmet Festival Mönchengladbach (14.7.-16.7.)**
Kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt, ausgefallene Kreationen aus der Gastroküche, Bier-, Wein- und Champagnersorten sowie Grill- und Pasta-Spezialitäten.
13:00-22:00 | Sonnenhausplatz/Hindenburgstraße
www.genussfestival-mg.de

» **Volks- und Heimatfest (15.7.-18.7.)**
St. Josef-Bruderschaft Venn. Marktplatz Venn

SO 16

JULI

KONZERTE

» **NEW-Musiksommer**
Mit „Family of Peace Gospel Singers“. Eintritt frei!
11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Gesundheitswandern
Mit dem Verein fit und gesund MG e. V. Ohne Anmeldung!
10:00-13:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

» **Tennis – 1. Bundesliga Herren**
Gladbacher HTC – TSV 1860 Rosenheim
11:00 | Gladbacher Hockey- und Tennisclub e. V. (Tennisanlage)

FESTE / MÄRKTE

» **Gourmet Festival Mönchengladbach (14.7.-16.7.)**
Kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt, ausgefallene Kreationen aus der Gastroküche, Bier-, Wein- und Champagnersorten sowie Grill- und Pasta-Spezialitäten.
13:00-22:00 | Sonnenhausplatz/Hindenburgstraße
www.genussfestival-mg.de

SONSTIGES

» **Textilroute mit dem Rad**
Routenlänge: ca. 20 km, Dauer: 180 Minuten. Helmpflicht!
14:00 | Radstation HBF MG

» **Bunter und Botanischer Garten – Geheimnisse eines Parks**
Es werden einheimische und fremdländische Gewächse vorgestellt.
14:00 | Treffpunkt: Bunter Garten

MO 17

JULI

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Skigymnastik
Der Ski-Club Mönchengladbach e. V. macht euch für den nächsten Ski-Urlaub fit. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)

Rock'n'Roll
Mit dem Rock'n'Roll Club Elvis Mönchengladbach e. V. Ohne Anmeldung!
18:00-20:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

DI 18

JULI

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Zirkus für Erwachsene
Mit dem Kinder- und Jugend-
sportverein MG e. V. Ohne
Anmeldung!
17:15-18:15 | Schmölderpark
(Pavillon)
www.mg-sport.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferienprogramm –
WildnisWerkstatt**
Für Kinder von 6 bis 8 Jahren
(10:00-12:00 Uhr) und von 4 bis 6
Jahren (14:00-16:00 Uhr). Anmel-
dung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-16:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» **Altstadt-Rundgang – Zwi-
schen Historie und Moderne**
Abwechslungsreiche Tour durch
Gladbachs Altstadt.
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./
Münsterstieg

MI 19

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von David
Safier.
20:30 | Schloss Neersen

SPORT

» **SPORT IM PARK**
SSS Motion
Der Verein fit und gesund MG e.
V. bietet mehr als nur Walking
an. Ohne Anmeldung!
11:00-12:00 | Schloss Rheydt
(Schutzhütte am Parkplatz)

Boule
Mit dem DJK Sportfreunde 08
Rheydt e. V. Ohne Anmeldung!
17:00-18:00 | Grenzlandstadion
(hinter der Tribüne)

Rennrad-Tour
Fahren in der Gruppe mit dem
RV Möwe 1922 MG-Lürrip e. V.
Ohne Anmeldung!
18:15-20:45 | Schloss Rheydt
(Parkplatz)
www.mg-sport.de

» **ADFC-Afterwork-Sporttour**
Für Touren-, Mountain-, oder
Gravelbiker. Nicht fürs Rennrad
oder gemütliche Pedelecs/E-Bi-
kes! 35 km in und um Mönchen-
gladbach mit ca. 22 km/h.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Borus-
sia-Park (Fansteinraute)

SONSTIGES

» **BIS-Kino – American History
X** (Original mit Untertitel)
USA 1998, Regie: Tony Kaye, 112
Min., FSK 16.
20:00 | BIS-Zentrum
www.bis-zentrum.de

DO 20

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von David
Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Zusammen durchs Leben**
Deutsche Schlager, Hits zum
Mitsingen, jazzige Evergreens
von gestern bis heute mit Jutta
Koch (Gesang) und Uwe Koch
(Keyboard). Eintritt frei!
19:00 | St. Kamillus Kolumbarium

» **Jazzclub Mönchengladbach**
– Jazzsession (Open Air im
Villengarten)
Opener: „Walfried Böcker
Quartett“. Anschl. können alle
Jazzbegeisterten mitmachen
und einsteigen. Eintritt frei!
19:30 | BIS-Zentrum
www.bis-zentrum.de

» **Rheydter Musiksommer 2023**
– Regler second hand (Jazz- und
Orgelmusik)
Mit dem „Pepe Joma Quartett“.
19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Brain Walking
Koordinationsübungen und
Ausdauertraining. Ohne Anmel-
dung!
18:00-19:00 | Schloss Wickrath
(Einfahrt/Eingang Hochsta-
denstr.)
www.mg-sport.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferienprogramm –
Entdecker-Rallye mit Paul &
Arthur**
Für Kinder ab 8 Jahren. Anmel-
dung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-12:00 | Schloss Rheydt

FR 21

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von David
Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Open Air im Villengarten –
Travelin' Alligators**
Rock und Rock'n'Roll Oldies mit
Norbert Köhnen (Lead Vocal/
Lead Guitar/Harp), Eugen Ewald
(Rhythm Guitar/Keyboards/
Vocal), Michael Reiner (Bass
Guitar/Vocal) und Lothar Ricken
(Drums/Vocals).
19:30 | BIS-Zentrum
www.bis-zentrum.de

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Low Intensity Intervall-Training
Mit dem TuS Wickrath e. V. Ohne
Anmeldung!
18:00-19:00 | TuS Wickrath |
Poststr. 6
www.mg-sport.de

SONSTIGES

» **ADFC-AbendRadTour**
Gemütliche Radtour durch Mön-
chengladbach. 15 km mit ca. 15
km/h. Teilnahme kostenlos!
18:00-19:30 | Treffpunkt: Markt-
platz Rheydt

SA 22

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von David
Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Fahrradbühne @ Hugo
Junkers Park**
Live: Legit Legit (Hip-Hop) &
Cordas Vidas (Latin). Eintritt =
Hutspende.
17:00 | Hugo-Junkers-Park

» **Michael Patrick Kelly**
B•O•A•T•S-Open Air
20:00 | Sparkassenpark

SPORT

» **Trabrennen**
13:00 | Trabrennbahn

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Busi-
nesspark | Blumenberger Str.

» **Weingarten am Rheydter
Wochenmarkt**
Wechselnde Jazz-, Blues- und
Pop-Combos bieten an jedem
4. Samstag im Monat den
perfekten, stimmungsvollen
Rahmen.
11:00-17:00 | Marktplatz Rheydt

» **Schützen- und Volksfest**
(22.7.-25.7.)
Bürgerschützenverein Wind-
berg/Großheide.
Grünfläche Annastr./Königs-
berger Str.

SO 23

JULI

KONZERTE

» **NEW-Musiksommer**
Mit „The Stones Tribute Band“.
Eintritt frei!
11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-
Halle (Konzertmuschel)

» **Black Eyed Peas**
20:00 | Sparkassenpark

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Gesundheitswandern
Mit dem Verein fit und gesund
MG e. V. Ohne Anmeldung!
10:00-13:00 | Schloss Rheydt
(Parkplatz)
www.mg-sport.de

» **Tennis – 1. Bundesliga Herren**
Gladbacher HTC – TK Kurhaus
Aachen
11:00 | Gladbacher Hockey- und
Tennisclub e. V. (Tennisanlage)

KIDS / JUGENDLICHE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Die Biene Maja
Für kleine und große Kinder ab
3 Jahren.
11:00 | Schloss Neersen

MO 24

JULI

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Leichtathletik-Camp
Vorbereitung auf das Deutsche
Sportabzeichen mit dem Leicht-
athletik-Zentrum Mönchenglad-
bach. Ohne Anmeldung!
10:00-12:00 | Grenzlandstadion

Skigymnastik
Der Ski-Club Mönchenglad-
bach e. V. macht euch für den
nächsten Ski-Urlaub fit. Ohne
Anmeldung!
18:00-19:00 | Bunter Garten
(Konzertmuschel)

Rock'n'Roll
Mit dem Rock'n'Roll Club Elvis
Mönchengladbach e. V. Ohne
Anmeldung!
18:00-20:00 | Schloss Rheydt
(Parkplatz)
www.mg-sport.de

SONSTIGES

» **Sprechstunde im BiZ – Aus-
bildung und Studium bei der
Bundespolizei**
Informationen rund um die
Ausbildungs- und Studienberufe
bei der Bundespolizei. Ohne
Anmeldung!
13:00-15:00 | Berufsinforma-
tionszentrum (BiZ)

DI 25

JULI

VORTRAG / LESUNG

» **Literarischer Sommer 2023**
Toine Heijmans: „Der unendliche
Gipfel“
Lesung und Gespräch mit dem
niederländischen Autor und
seiner deutschen Übersetzerin
Ruth Löbner.
19:30 | Stadtbibliothek Ry

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Zirkus für Erwachsene
Mit dem Kinder- und Jugend-
sportverein MG e. V. Ohne
Anmeldung!

17:15-18:15 | Schmölderpark
(Pavillon)
www.mg-sport.de

SONSTIGES

» **Sprechstunde im BiZ – Komm
zur Feuerwehr Mönchenglad-
bach. Ein starkes Team**
Es werden Fragen zu den
Voraussetzungen für die ver-
schiedenen Ausbildungswege
beantwortet. Ohne Anmeldung!
13:30-15:30 | Berufsinforma-
tionszentrum (BiZ)

» **Mit dem Waschweib durch
die Stadt**
Geschichten wichtiger weib-
licher Persönlichkeiten von
damals und heute.
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./
Münsterstieg

MI 26

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von David
Safier.
20:30 | Schloss Neersen

SPORT

» **SPORT IM PARK**
SSS Motion
Der Verein fit und gesund MG e.
V. bietet mehr als nur Walking
an. Ohne Anmeldung!
11:00-12:00 | Schloss Rheydt
(Schutzhütte am Parkplatz)

Boule
Mit dem DJK Sportfreunde 08
Rheydt e. V. Ohne Anmeldung!
17:00-18:00 | Grenzlandstadion
(hinter der Tribüne)

Rennrad-Tour
Fahren in der Gruppe mit dem
RV Möwe 1922 MG-Lürrip e. V.
Ohne Anmeldung!
18:15-20:45 | Schloss Rheydt
(Parkplatz)
www.mg-sport.de

» **ADFC-Afterwork-Sporttour**
Für Touren-, Mountain-, oder
Gravelbiker. Nicht fürs Rennrad
oder gemütliche Pedelecs/E-Bi-
kes! 35 km in und um Mönchen-
gladbach mit ca. 22 km/h.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Borus-
sia-Park (Fansteinraute)

DO 27

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von D.Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Rheydter Musiksommer 2023**
Orgel vierhändig
Die Organisten Ludwig Zeisberg
und Sebastian Fuhrmann
spielen Musik u. a. von Bedard
und Merkel.
19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

SPORT

» **ADFC-SeniorenTour**
Von Mai bis September jeden 4.
Donnerstag im Monat ca. 35 km
radeln mit 15 km/h.
13:00 | Parkplatz am Stadtwald-
weiher | Dahlemer Str. 570

» **SPORT IM PARK**
Fit in den Feierabend
Abendliche Sportstunde mit
dem Kinder- und Jugendsport-
verein Mönchengladbach e. V.
Ohne Anmeldung!
18:15-19:15 | Schmölderpark
www.mg-sport.de

SONSTIGES

» **Sprechstunde im BiZ – Karrie-
re bei der Bundeswehr**
Möglichkeiten für Jugendliche
und junge Erwachsene im Be-
reich Ausbildung und Studium.
Ohne Anmeldung!
15:00-16:30 | Berufsinforma-
tionszentrum (BiZ)

FR 28

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von D.cSafier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Open Air am See**
„Plexiphones“ – starker Power
Pop aus Mönchengladbach. Kar-
ten über www.kdw-nettetal.de
20:30 | De Wittsee | Nettetal-
Leuth

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Low Intensity Intervall-Training
Mit dem TuS Wickrath e. V. Ohne
Anmeldung!
18:00-19:00 | TuS Wickrath |
Poststr. 6
www.mg-sport.de

SA 29

JULI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen**
Plötzlich Shakespeare
Nach dem Roman von David
Safier.
20:30 | Schloss Neersen

KONZERTE

» **Open Air im Villengarten**
Greypack
19:30 | BIS-Zentrum
www.bis-zentrum.de

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Busi-
nesspark | Blumenberger Str.

» **Fest am See** (29.7. + 30.7.)
Familienfest mit Kreativmarkt, Beachbar, Food Meile, Attraktionen für Kinder und Bühnenprogramm.
11:00-18:00 | Schloss Wickrath
www.festamsee.de

SONSTIGES

» **Rund um das Münster-Mysterien, Historie und Kirchenkunst**
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters.
11:00 | Treffpunkt: Edmund-Erlemann-Platz

» **Borussia – Ein Mythos zieht um... Auf den Spuren des Fanzugs**
Bustour zu historischen Orten, an denen Fußballgeschichte geschrieben wurde.
11:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Eingang FohlenShop)

SO 30

KONZERTE

» **NEW-Musiksommer**
Mit „Walter Maaßen & His Borderland Jazzband“. Eintritt frei!
11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Gesundheitswandern
Mit dem Verein fit und gesund MG e. V. Ohne Anmeldung!
10:00-13:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

FESTE / MÄRKTE

» **55. Brunnenfest in Neuwerk**
11:00-13:00 | Peter-Schumacher-Platz

» **Outdoor Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt**
Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.
11:00-16:00 | Messegelände Nordpark
www.maedchenklamotte.de

» **Trödelmarkt**
11:00-18:00 | REWE Markt | Parkplatz Beckrather Str.

SONSTIGES

» **Oldtimer FLY & DRIVE IN**
Historische Fahrzeuge aller Art und mehrere historische Flugzeuge.
11:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach (Hugo Junkers Hangar)

» **Wickrather Schlossgeschichten**
Die Tour zeigt die Schönheiten der restaurierten Schlossanlage.
14:00 | Schloss Wickrath (Brücke am Parkplatz, Schild „Treffpunkt Stadttour“)

MO 31

SPORT

» **SPORT IM PARK**
Leichtathletik-Camp
Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen mit dem Leichtathletik-Zentrum Mönchengladbach. Ohne Anmeldung!
10:00-12:00 | Grenzlandstadion

Skigymnastik
Der Ski-Club Mönchengladbach e. V. macht euch für den nächsten Ski-Urlaub fit. Ohne Anmeldung!
18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)

Rock'n'Roll
Mit dem Rock'n'Roll Club Elvis Mönchengladbach e. V. Ohne Anmeldung!
18:00-20:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
www.mg-sport.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommersportcamp des Stadtverbund Mönchengladbach** (31.7.-4.8.)
Cricket, Basketball, Leichtathletik, Parkour, Boxen, gemeinsames Mittagessen u. v. m. für Kinder/Jugendliche von 10 bis 14 Jahren. Anmeldung: www.mg-sport.de
9:30-15:30 | Gymnasium an der Gartenstr. (Sporthalle)

ADRESSEN

ADFC Stadtverband Mönchengladbach e. V.
Geschäftsstelle:
Eickener Str. 72 | 41063 MG
www.adfc-mg.de

Altes Zeughaus
Weierstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ – BerufsInformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Cinefactory MG
Kapuzinerplatz 12 (Haus Zoar) | 41061 MG
www.cinefactorymg.de

Evangelische Hauptkirche Rheydt
Hauptstr. 90 | 41236 MG
www.kirche-rheydt.de

Flughafen Mönchengladbach
Flughafenstr. 95 | 41066 MG
www.mgl.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.
An den Holter Sportstätten 11 | 41069 MG
www.ghct.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Hugo Junkers Hangar
Flughafenstr. 101 | 41066 MG
www.hugo-junkers-hangar.de

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de
KunstSignal – Alter Bahnhof Geneiken
Otto-Saffran-Str. 102 | 41238 MG
www.kunstsignal.de

Messegelände Nordpark
Gladbacher Str. 511 | 41179 MG

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG | www.mgm.de
Monforts Quartier
Monforts Quartier 1 (vormals Schwalenstr. 301) | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Red Box
Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Rhe-er Eck
Odenkirchener Str. 29 | 41236 MG

Schloss Neersen
Hauptstr. 6 | 47877 Willich
www.festspiele-neersen.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

Sparkassenpark
Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Stadtteilbibliothek Rheydt
Am Neumarkt 84 | 41236 MG
www.stadtteilbibliothek-mg.de

St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstr. 40 | 41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

TextilTechnikum
Schwalenstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

TiG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn an der Niersbrücke
Am Flughafen 5 | 41066 MG

Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
Schlippweg 23 | 41169 MG
www.mgtrab.de

Volkshochschule
Am Sonnenhausplatz | 41061 MG
www.vhs-mg.de

Zentralbibliothek
Carl Brandts Haus
Blücherstr. 6 | 41061 MG
www.stadtteilbibliothek-mg.de

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,
Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:
Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:
E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:
Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:
Jessica Sindermann, Gracia Sacher, Marion Freier

COVERFOTO: Sängerin Stefanie Heinzmann © Maximilian König
GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:
Marion Freier, Marion E. Auguste
Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE
werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Wegberg, Viersen, Willich und Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.

Sie möchten einen Termin melden?

Redaktionsschluss des Terminkalenders ist der 15. des Vormonats oder der vorhergehende Werktag.

Bitte senden Sie eine E-Mail mit folgenden Informationen: Name, Datum und Uhrzeit der Veranstaltung, Veranstalter, Veranstaltungsort und Adresse sowie Eintrittspreise und Website der Veranstaltung. Für den Onlinekalender zusätzlich einen Beschreibungstext und Bildmaterial / Flyer (Urheberangabe bei Fotos nicht vergessen!) an: termine@hindenburger.de (Wir geben generell keine Aufnahmegarantie)

HINDENBURGER DIGITAL

www.hindenburger.de

facebook /hindenburger instagram /hindenburger_mg





FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de